

)*

ADAMUS SAINT GERMAIN
CANALIZZATO DA GEOFFREY E LINDA HOPPE

ATTO DI COSCIENZA

COME RECITI LA TUA REALTÀ
E COME PUOI REINTERPRETARLA



STAZIONE CELESTE

DAGLI STESSI AUTORI

ADAMUS SAINT-GERMAIN

MAESTRI NELLA NUOVA ENERGIA

– EDIZIONI STAZIONE CELESTE –

ADAMUS SAINT-GERMAIN

VIVI LA TUA DIVINITÀ

– EDIZIONI STAZIONE CELESTE –

TOBIAS

IL VIAGGIO DEGLI ANGELI

– EDIZIONI STAZIONE CELESTE –

Questo libro è stampato su carta certificata FSC, che unisce fibre riciclate post-consumo a fibre vergini provenienti da buona gestione forestale e da fonti controllate. Gli inchiostri utilizzati per la stampa non contengono composti organici volatili, sono esenti da oli minerali e hanno una base vegetale, ambientalmente compatibile.

ADAMUS SAINT-GERMAIN
CANALIZZATO DA GEOFFREY E LINDA HOPPE

ATTO DI COSCIENZA
COME RECITI LA TUA REALTÀ
E COME PUOI REINTERPRETARLA



EDIZIONI
STAZIONE CELESTE

Titolo originale dell'opera

ACT OF CONSCIOUSNESS

© 2015 BY CCIP, INC. GEOFFREY & LINDA HOPPE

© 2015 ANSATA VERLAG, A DIVISION OF VERLAGSGRUPPE RANDOM HOUSE GMBH, MÜNCHEN

Lingua originale dell'opera

INGLESE

Editore in lingua Inglese

CRIMSON CIRCLE PRESS (USA)

Prima edizione in lingua Inglese

MARZO 2015

Traduzione

GIOIA VILLA

Revisione

BRUNA BRUNELLI

Progetto editoriale

PIETRO ABBONDANZA

Editing e grafica

EMANUELA SINA

Immagine di copertina

ROLFFIMAGES

Stampa

LINEAGRAFICA – CITTÀ DI CASTELLO (PG)

© 2016 EDIZIONI STAZIONE CELESTE

PRIMA EDIZIONE MARZO 2016

ISBN 978-88-6215-627-1

EDIZIONI

STAZIONE CELESTE

VIA MONTEROSA, 21 – BARZANÒ (LC)

WWW.EDIZIONISTAZIONECELESTE.IT

Realizzare un libro è un'operazione complessa che richiede numerosi controlli. L'esperienza insegna che è praticamente impossibile pubblicare un testo privo di errori. Saremo quindi grati ai lettori che vorranno segnalarceli.

INDICE

PREFAZIONE DI GEOFFREY HOPPE	IX
GLOSSARIO	XI
INTRODUZIONE	3
PRIMA PARTE – SULLA SOGLIA	
<i>Capitolo Uno</i>	
IO ESISTO	9
<i>Capitolo Due</i>	
COS'È L'ILLUMINAZIONE	15
<i>Capitolo Tre</i>	
CHI È IL RESPONSABILE?	23
<i>Capitolo Quattro</i>	
IN QUESTA VITA	27
<i>Capitolo Cinque</i>	
SULLA SOGLIA	31

SECONDA PARTE – L'UMANO E IL DIVINO

Capitolo Sei

I BISOGNI UMANI 37

Capitolo Sette

LE QUATTRO PRINCIPALI PROBLEMATICHE DELL'UMANO 43

Capitolo Otto

PARAGONARE IL DIVINO E L'UMANO 49

Capitolo Nove

LA RIUNIONE 67

TERZA PARTE – LA FISICA SPIRITUALE

Capitolo Dieci

COME FUNZIONA L'ENERGIA 75

Capitolo Undici

LA COSCIENZA 87

Capitolo Dodici

COSCIENZA E PENSIERO 95

Capitolo Tredici

VIENE A TE 105

Capitolo Quattordici

IL POTERE È UN'ILLUSIONE 111

Capitolo Quindici

YO SOY EL PUNTO – IO SONO IL PUNTO

115

QUARTA PARTE – È IL MOMENTO

Capitolo Sedici

L'EFFETTO MERLINO

123

Capitolo Diciassette

CAMMINA COME UN MAESTRO

127

Capitolo Diciotto

COSA ACCADE SULLA TERRA

133

Capitolo Diciannove

L'ULTIMA BATTAGLIA

137

PREFAZIONE DI GEOFFREY HOPPE

“Chi l’avrebbe mai pensato?” Ogni giorno mi facevo questa domanda. Chi avrebbe mai pensato che io avrei comunicato con esseri angelici e Maestri Asceti? Come tutti i ragazzi cresciuti in Wisconsin pensavo che la mia vita avrebbe seguito le orme di quelli che ammiravo di più e soprattutto di mio nonno, un avvocato e un giudice molto rispettato.

La mia vita ha preso molte direzioni diverse ed è stata piena di nodi e di pasticci. Ho messo in dubbio molte delle scelte che ho fatto, ma, soprattutto, ho messo in dubbio il mio destino.

Perché mi accadevano cose – che io consideravo buone o cattive – che sembravano andare molto al di là del mio controllo o delle mie scelte? Perché la vita sembrava tanto fragile eppure la mano del destino sembrava così ferma e chiara?

Lungo il percorso sono stato uno scrittore, un pubblicitario, un uomo d’affari, un inventore e un imprenditore. Ho fondato e ho posseduto aziende, a volte di grande successo e a volte vicine alle fiamme dell’insolvenza. Ho vissuto in Wisconsin, California, Texas e Colorado. Come consulente di marketing la mia gioia più grande è stata di aiutare i clienti a comunicare il loro messaggio in modo efficace. Come imprenditore, il mio successo più grande è stato fondare un’azienda di telecomunicazioni aeree che attualmente è uno dei più grandi fornitori di servizi Internet del mondo

per l'aviazione commerciale. Sorrido pensando di possedere due brevetti americani per "comunicazioni multidimensionali". Chi avrebbe mai pensato che avrei comunicato su livelli dimensionali multipli sia nel campo dell'aviazione sia con gli angeli?

Negli ultimi quindici anni ho avuto l'onore di essere un messaggero per un ristretto gruppo di Maestri angelici: Tobias, Kuthumi Lal Singh e Saint-Germain. Ognuno di questi Maestri ha vissuto molte vite da umano prima di illuminarsi. Essi ora tornano per ricordarci ciò che sappiamo già, ma che abbiamo perso recitando da umani. Essi ci ricordano che non c'è nulla da ottenere perché è già così. Saint-Germain usa il termine "kasama" che significa "il desiderio dell'anima". Kasama è il sapere interiore, quella parte di te che sa che tu sei già illuminato e asceso oltre i confini del tempo e che ora stai facendo l'esperienza di rendertene conto. È già accaduto, quindi ora come ti piacerebbe farne esperienza?

Ora, invece di chiedermi "Chi l'avrebbe mai pensato?", sorrido e mi rendo conto che lo sapevo già. Non conoscevo i dettagli che mi avrebbero portato nel luogo in cui comunico con i Maestri Asceti, e in realtà i dettagli non sono importanti. Il fatto è che il mio kasama – il desiderio della mia anima – sapeva già che sarei stato in questo luogo per essere un comunicatore multidimensionale. Nonostante la mia educazione e la mia famiglia biologica, le decisioni giuste o sbagliate e come mi ero immaginato il mio sé da pre-risvegliato, il mio sé non illuminato, il mio desiderio dell'anima è stato quello di essere qui. Non c'è nulla di magico. Permettilo e basta.

GLOSSARIO

Termini e definizioni utili per la lettura di questo libro:

Adamus Saint-Germain

Un maestro, un angelo, un professore e un insegnante del *Crimson Circle* che trasmette messaggi ispirati per la coscienza della Nuova Energia.

Anayatron

La rete di comunicazione che tutte le particelle di energia usano per comunicare tra loro, soprattutto nel Corpo di Coscienza.

Angelo

Un essere con l'anima, nato dall'Uno originario, creato dall'amore dello Spirito.

Maestro Asceso

Un essere con l'anima che ha completato il suo viaggio sulla Terra, che ha accettato la sua sovranità personale e ha totalmente integrato ogni parte ed espressione della sua anima in completo amore e accettazione.

Ascensione

Lo stato di essere completi e in accettazione e amore per se stessi senza riserve, dopo aver lasciato andare tutte le

limitazioni dell'esistenza umana e completamente integrato ogni parte del Sé.

Aspetti

Ruoli o identità diverse che noi, in quanto Esseri Creatori, abbiamo usato per rispondere alla domanda: "Io chi sono?" Noi creiamo aspetti di noi per affrontare certe situazioni nel corso della nostra vita (per esempio: figlio, genitore, uomo d'affari, guaritore, ecc.). Abbiamo anche molti altri aspetti che provengono da vite passate, da sogni e da regni multidimensionali. Questi molteplici livelli e strati di aspetti possono creare caos e confusione quando entrano nella nostra consapevolezza e quando ne escono. Tuttavia, con una scelta consapevole, noi possiamo accogliere questi aspetti a "casa", dentro di noi e divenire totalmente integri.

Atlantide

La seconda Era di esperienza della Terra, che viene dopo l'Era lemuriana. Gli atlantidei erano, per natura, molto comunitari.

Canalizzazione

Il processo di ricevere informazioni e messaggi da un essere angelico o non-fisico e di tradurli in parole, in modo che altri li possano ascoltare o leggere.

Cauldre

Il nome con cui Tobias in precedenza e ora Adamus Saint-Germain chiamano Geoffrey Hoppe. Non si tratta del suo "nome spirituale" è piuttosto un soprannome. Si pronuncia Ka-ul'-dra.

Compassione

L'accettazione e il pieno permettere di ciò che c'è; comprende anche l'amore incondizionato verso se stessi e l'assoluto rispetto per il percorso e per le scelte degli altri.

Coscienza

Consapevolezza o espansione. La coscienza attiva l'energia e i potenziali di energia che ci circondano.

Crimson Circle

Il gruppo di umani coinvolti in questo viaggio spirituale che si preparano a diventare insegnanti per gli altri che sono in viaggio.

Crimson Council

Un ordine celeste di insegnanti tra cui Tobias, Adamus Saint-Germain e altri angeli che ci assistono durante il nostro viaggio.

Esseri con l'anima

Quando lo Spirito si è reso manifesto sono venute in essere tutte le anime. Ogni essere con l'anima possiede, interiormente, l'essenza creativa e l'energia sovrana della Sorgente ed è manifestazione unica e personale.

Illuminazione

Realizzarsi, rendersi conto di essere completi e del tutto nell'accettazione e nell'amore verso di sé senza alcuna riserva, liberandosi di tutti i limiti dell'esistenza umana divenendo pienamente integrati con ogni parte del Sé.

Ica

Secondo Adamus un' *ica* ha caratteristiche simili a quelle di un fotone ed è la particella più piccola che è possibile influenzare con la coscienza nella realtà 3D. Attivate dalla coscienza e dalla passione, le particelle luminose e l'ica portano la realtà a essere ciò che è.

Lemuria

La prima Era dell'esperienza della Terra, quando gli angeli impararono per la prima volta come far scendere l'energia e incarnarsi nella materia.

Makyo

Espressioni e luoghi comuni spirituali che distruggono dalla vera esperienza del Sé. Adamus le chiama anche “stronzate spirituali”.

Nuova Energia

La nuova coscienza e vibrazione della Terra che permette l'integrazione della nostra natura divina nella nostra natura umana.

Shaumbra

Il nome che Tobias usava per riferirsi ai gruppi di umani che stanno attraversando il processo di risveglio. L'origine del termine risale ai tempi di Yeshua ben Joseph (Gesù), quando le persone – molte delle quali erano Essene – si riunivano per incontri spirituali. Liberamente tradotto dall'ebraico antico, la prima parte della parola Shaumbra, che si pronuncia “Shau-home”, significa casa o famiglia. La seconda parte della parola è “ba-rah”, che significa viaggio e missione. Mettendo insieme le due parti si ha “shau-home-ba-rah”, che significa: famiglia che viaggiando insieme vive

delle comuni esperienze. Tobias afferma che ai tempi della Bibbia, “shaumbra” era anche una sciarpa o uno scialle indossato da uomini e donne. Era di color cremisi intenso e informava gli altri che era arrivato il momento di riunirsi. “Sham-bra” è la sua pronuncia.

Shoud

Uno Shoud ha luogo quando l’energia e la coscienza di due o più persone si combinano e determinano un messaggio di gruppo. Adamus Saint-Germain, Tobias e Kuthumi raccolgono l’energia di gruppo durante i loro frequenti incontri con gli Shaumbra e poi il messaggio di gruppo viene canalizzato da Geoffrey Hoppe*.

Spirito

Anche detto Dio, Sorgente, Fonte o l’Uno Eterno, la scintilla divina che è in ogni essere con l’anima.

Tobias

Tobias è un essere angelico del gruppo spirituale di insegnanti chiamato *Crimson Council* che trasmette messaggi e corsi di studio tramite Geoffrey Hoppe. Tobias ha canalizzato messaggi per il pubblico dal 21 agosto 1999 fino al 19 luglio 2009. Ora si è incarnato in un corpo fisico sulla Terra.

*. Sul sito crimsoncircle.com sono pubblicati in inglese gli shoud originali e le traduzioni nelle principali lingue, tra cui l’italiano: <http://crimsoncircle.com/Library/LibrarySeries.aspx> [ndr].

ATTO DI COSCIENZA



*Questo libro è dedicato a te.
Il fatto che sia nelle tue mani
significa che qualcosa
dentro di te si è svegliato
o si sta svegliando.
Sei pronto per il prossimo passo.
Potrebbe non essere ciò che pensavi,
ma adesso sei pronto.
Adesso inizia il tempo della scoperta.
Fai un respiro profondo.*

INTRODUZIONE

ADAMUS: L'ATTO DI SAINT-GERMAIN

Per i primi dieci anni della mia carriera da canale spirituale ho canalizzato Tobias e ho appreso da lui che in una vita passata fui suo figlio – di questa storia ne parla il testo biblico *Il Libro di Tobit*.

Pur essendo invisibile, Tobias fu uno dei miei migliori amici. Era affettuoso e paziente e veniva da me quasi ogni giorno per canalizzare e per farmi da guida spirituale personale. Quando mi lasciò nel 2009, iniziai a lavorare con Saint-Germain della Fiamma Violetta. Beh, forse sarebbe meglio dire una sfaccettatura di Saint-Germain denominata "Adamus". Adamus Saint-Germain è come preferisce essere chiamato. Questo aspetto di Saint-Germain trasmette nuovi insegnamenti e messaggi al *Crimson Circle* attraverso mia moglie Linda e me.

Adamus non ha alcun riguardo per gli alieni, le teorie complottiste, i guru o altro: *makyo* (le distrazioni spirituali). Lui è qui per lavorare con chi sceglie l'illuminazione e resta nel suo corpo fisico in questa vita. Egli usa il nome Adamus per differenziare i messaggi trasmessi al *Crimson Circle* da quelli trasmessi ad altri canali. Potreste dire che ha creato un "brand" solo per lavorare con il *Crimson*

Circle. A proposito di *Crimson Circle*, esso è aperto, libero e disponibile per chiunque si senta pronto ad aprire la scatola dell'“Illuminazione Incarnata”. Non c'è niente di esclusivo. Assicuratevi solo di essere pronti per alcuni cambiamenti nella vostra vita prima di aprire quella scatola.

Adamus è un'espressione o meglio una interpretazione di Saint-Germain. Egli ha scelto consciamente questa veste perché è ciò che serve a chi ha posto la propria illuminazione al di sopra di ogni altra cosa. Se ciò vi suona egoistico, probabilmente Adamus vi chiederà di andarvene, perché non c'è nulla di egoistico nell'amarsi e nell'onorarsi. Ci hanno insegnato a essere al servizio degli altri (di mettere gli altri al primo posto), ma l'abbiamo pagata cara. La verità è che tu puoi fare di più per gli altri e per il pianeta e per l'universo se prima di tutto ami te stesso. A quel punto puoi diventare uno Standard: un modello per quelli che hanno problemi con la propria autostima.

Adamus può essere provocante, irritante, irriverente e ogni tanto anche scortese. A lui non importa. Se deve versare un bicchiere di acqua fredda sulla testa di qualcuno per toglierlo dalla sua auto-indulgenza, sarà felice di farlo. Anzi, l'ha già fatto. Allo stesso tempo è anche un brillante professore. Ironico, divertente e vivace, coinvolgente, saggio e abile nel creare diversivi intelligenti.

Del resto... tutto è una recita. Lui non si scusa perché recita, infatti lo sottolinea spesso che *tutto è una recita*. Gli umani recitano da umani, con tutti i loro limiti e le loro debolezze, anche se in realtà non è così. I ricercatori spirituali recitano il percorrere il sentiero dell'illuminazione anche se in realtà essi sono già illuminati. Le persone recitano da vittime o da cattivi, da martiri o da insegnanti,

da bambini o da adulti e perfino da uomini o da donne. Tutto è comunque una recita. In un altro punto del Tempo un bambino è già un adulto, quindi in realtà non è solo un bambino. Egli recita da bambino finché passa a recitare da adulto. Tu non sei un ricercatore spirituale non ancora realizzato che tenta di risvegliarsi più di quanto tu non sia un essere illuminato. In realtà sei entrambe le cose e nello stesso momento. Tu sei già illuminato e nel contempo stai scoprendo il viaggio di come ci sei arrivato.

È talmente semplice che la maggioranza delle persone lo ignora e quindi ritorna a recitare il limite, solo alcuni lo capiranno, lo abbracceranno e lo reciteranno. Essi saranno illuminati, risvegliati e addormentati nello stesso momento perché possono esserlo. A un certo punto sceglieranno di recitare, di essere piccoli e subito dopo sceglieranno di recitare di essere magnifici solo perché possono farlo. Un attimo dopo sceglieranno di recitare in contemporanea l'essere limitati e l'essere pienamente realizzati. L'illuminazione non è una destinazione, è solo una recita.

Adamus continua a guidarci a ogni passo del cammino. Egli continua a intrattenerci e a distrarci per non farci rimanere incastrati nelle nostre distrazioni personali. Lui ti porta a credere che ti stia dicendo qualcosa che credi di non sapere, ma che in realtà sai. Tutto è una recita, un "atto" interpretato dalla tua coscienza.

Adesso la domanda è: *tu* dove sceglierai di porre la tua coscienza?

Geoffrey Hoppe

PRIMA PARTE

SULLA SOGLIA

Capitolo Uno

IO ESISTO

Io Sono colui che Sono, Adamus, dall'essenza di Saint-Germain.

Benvenuti in questo codice vivente.

Io esisto. Io esisto!

Queste sono le parole più grandi che potrai mai proclamare: "Io esisto!"

Oh, è molto semplice. Vorrei che ogni umano avesse questa realizzazione profonda e interiore in ogni momento, con ogni respiro, ma pochissimi ce l'hanno.

Pochissimi percepiscono o comprendono il significato di "Io esisto."

La maggioranza degli umani vive e basta e si rende conto, solo fino a un certo punto, di avere una coscienza e solo raramente si rende conto che la sua coscienza vive, esiste e fa esperienza.

Io esisto, quindi Io Sono. Ah! Io esisto, quindi posso recitare. Posso essere tutto quello che voglio. Posso essere Adamus. Posso essere Saint-Germain. In tantissime vite ho avuto molte diverse identità perché la mia coscienza, come la tua, ha la capacità di recitare. La coscienza non è una cosa sola, né è fissata in un'unica espressione.

Caro amico, fai un bel respiro profondo e sentiti dentro l'“atto” interpretato dalla tua coscienza. La tua identità – questa cosa che cerchi di sistemare, riparare, aggiustare e correggere – è solo una recita. Non è reale o, per essere più precisi, non è l'unica realtà. Hai finito per credere che sia reale e che qualsiasi altra cosa ti ritragga sia falsa o non del tutto veritiera. Tu ti immergi sempre più in profondità in quella che presumi sia la tua identità, ma è solo una recita. Una brillante recita, certo, ma resta sempre e solo una recita, un'espressione di qualcosa di molto più vasto.

La tua mente dice: “Io devo essere reale. Io devo essere vero”, ma ciò che stai facendo proprio ora non è reale. Almeno non è l'unica realtà o l'unica verità. Tu esisti, quindi puoi recitare, puoi essere e puoi scegliere tutto ciò di cui vuoi fare esperienza. Esisti, quindi puoi recitare e quando reciti l'energia risponde alla tua coscienza.

In lingua inglese “recitare” si scrive *to act* e deriva dalla parola latina *actus* che significa “fare”, “attuare” e “gioco fatto”. Non significa “far finta” o “fingere”.

L'energia reagisce all'interpretazione della tua coscienza. Questa è un'affermazione molto letterale. Tu reciti, l'energia reagisce. A proposito, l'energia è molto letterale. Se tu reciti come un umano limitato, l'energia risponderà fornendoti altri limiti. Se reciti come se nella tua vita avessi molti problemi, l'energia risponderà fornendoti proprio altri problemi. Tutto è una recita, una geniale e bellissima recita.

Vedi, tutta la realtà già esiste. Non sei tu che cerchi di creare qualcosa dal nulla. Ogni realtà e ogni possibilità già esistono e tu puoi scegliere quali potenzialità permettere alla tua vita. Quali realtà scegli di recitare e vivere? Tutto è già qui. Tu sei qualsiasi ruolo decidi di interpretare. Agisci

come uno studente e riceverai l'energia dell'insegnamento. Agisci come un Maestro e riceverai l'energia dell'insegnante.

In questo libro esplorerai e sperimenterai la rappresentazione del Maestro. Prenderemo in considerazione la fisica dell'energia, la recitazione e la maestria. Il mio desiderio è mostrarti come essere tutto ciò che vuoi recitando. Il tuo lignaggio familiare, la tua educazione, la tua salute, il tuo livello di abbondanza, il tuo raziocinio, il tuo quoziente intellettuale o altro, non hanno importanza. Niente di tutto ciò ha importanza.

Per favore ascolta queste parole: *non ha importanza*. Non è importante la tua età, il tuo aspetto, il tuo peso o altro, perché tu puoi cambiarlo. Puoi recitare quello che scegli.

Ah! Sento un desiderio profondo da parte tua: "Sì! Oh, per favore, per favore Adamus! Per favore! Voglio che sia vero!" E allo stesso tempo: "Oh, e se non lo fosse? E se non riuscissi a farlo? E se fossero solo altre parole?"

Caro amico, proprio nelle ore che dedicherai a leggere questo libro vivo, puoi fare un'esperienza che ti cambierà la vita. È facile come fare un respiro profondo e starci dentro, tutto qui.

Io la chiamo *star hopping*: saltellare tra le stelle oppure *Yo Soy el Punto*: Io Sono il Punto. Io Sono il Punto di Coscienza.

Quando dico che hai un'occasione per fare un'esperienza che ti cambierà la vita, ciò fa affiorare una dicotomia interessante. Tu pensi: "Oh, sì! Un'esperienza che mi cambierà la vita! Ecco perché leggo questo libro, per portare cambiamenti nella mia vita." Poi arriva il dubbio: "Oh, un'esperienza che mi cambierà la vita? Che cosa cambierà?"

Sarà un cambiamento buono o cattivo? Meglio un piccolo cambiamento ma nulla di troppo drastico.”

Mio caro amico, cosa ne dici di un'esperienza che ti cambierà davvero la vita? Non è magia. Non hai bisogno di avere capacità mistiche speciali. Devi solo permetterlo.

Sei pronto a cambiare la tua vita, costi quel che costi?

Io sono qui con te, a ogni passo del cammino dell'illuminazione. Io sono qui per aiutarti ad avere una prospettiva diversa. Proprio ora la tua prospettiva è molto ristretta. La tua coscienza è molto concentrata e limitata, ma quando permetterai a te stesso di espanderti, ti renderai conto che l'illuminazione c'è sempre stata; tu non eri sintonizzato, tutto qui. Ti renderai conto che tutta l'energia c'è sempre stata, tutta la saggezza e la conoscenza erano lì e aspettavano solo te. C'era già tutto. Tutta la realtà esiste già; la tua esperienza dipende da ciò a cui ti sei collegato: l'atto che scegli di recitare.

Un anno ti basterà, oppure ce ne vorranno dieci o cinquanta prima che inizi a renderti conto della tua illuminazione? Lei è già qui, ora si tratta solo di rendersene conto. La tua illuminazione non è una meta da qualche parte nel futuro. È proprio qui, aspetta solo che tu te ne renda conto.

Io posso parlare, spingerti e provocarti, ma in fondo ciò che serve è che qualcuno si permetta l'illuminazione e che poi altri la vedano. A quel punto io lavorerò direttamente con chi se l'è permessa, perché ci sarà una vera e propria sfida a rimanere nel corpo fisico.

C'è la forte seduzione, soprattutto nel primo e nel secondo anno dall'illuminazione, a lasciare il corpo. Hai ancora acciacchi e disturbi, senti che ti stai trascinando dietro un corpo pesante perché sarai consapevole anche del tuo nuovo

Corpo di Luce e ti chiederai: “Perché dovrei restare in questo corpo così vecchio e stanco?”

La risposta è: perché più a lungo ci resti, meno la carne e le ossa fisiche ti sembreranno pesanti. Inoltre, mentre resti sulla Terra come un Maestro incarnato gli altri vedranno che è possibile. Se invece ti illumini e subito dopo lasci il pianeta, gli altri non avranno la possibilità di vederti, toccarti o ascoltarti; io lavorerò con chi sceglierà di restare incarnato sulla Terra come Maestro Asceso.

* * *

Avresti potuto realizzare la tua illuminazione molto tempo fa, di fatto qualche vita fa. Avresti potuto permettertelo, ma non l'hai fatto. Probabilmente non era per paura, eri pronto a farlo. Hai avuto l'occasione di realizzare la tua illuminazione molto tempo fa, ma non l'hai fatto. Perché?

Sapevi che raggiungendo l'illuminazione parecchie vite fa il risultato sarebbe stato la morte fisica perché allora le energie erano molto dense, molto diverse. Allora era molto più difficile restare nel corpo mentre affrontavi il processo intenso dell'ascensione incarnata. Una parte di te sapeva che gli sarebbe rimasto solo qualche breve istante per rimanere nel corpo fisico, perché con l'illuminazione affiora anche il potentissimo desiderio di lasciare i reami fisici a causa delle dure sfide dell'esistenza umana.

Sapevi di voler essere un Maestro asceso e non un Maestro morto. Tu volevi camminare sulla Terra – sentire il terreno sotto di te, godere di cose come una risata, l'amicizia, l'amore per se stessi e fare l'esperienza di vivere una vita nella gioia da Maestro e quindi, anche se avresti potuto farlo, hai detto: “Aspetterò.” Anche se allora avresti potuto farlo.

Hai anche detto: “Voglio fare esperienza della mia illuminazione con un gruppo di spiriti affini. Voglio fare l’esperienza con altri che realizzano il loro risveglio su questo pianeta nello stesso momento. Non ho bisogno di loro per illuminarmi, ma sarebbe molto più bello avere altri con un passato in comune ed esperienze simili con cui fare risate sacre, assaporare cibi sacri e sorseggiare vino sacro” – tutto è sacro quando sei illuminato! – Ecco perché hai detto, “aspetterò”. Ed eccoti qui, nella vita dell’illuminazione.

In realtà questa è la vita in cui ti rendi conto della tua illuminazione, perché lei c’è già. Questa è la vita in cui incarni la tua illuminazione.

Io sono qui per ricordarti di questa scelta, della passione della tua anima per l’illuminazione; per ricordarti della sua semplicità; per ricordarti che probabilmente non è ciò che la tua mente ha costruito, perché è molto, molto diverso da ciò che l’umano si aspetta. Io sono qui per ricordarti che subito prima dell’illuminazione arriva il momento delle grandi distrazioni – distrazioni che, senza esagerare, potrebbero richiedere quattro o cinque vite per essere superate.

Ecco, io sono qui al tuo servizio e lo faccio con gioia – ti sondo e ti provo, ti diverto e ti coinvolgo e ti ricordo la scelta della tua anima per la realizzazione della tua illuminazione.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

Capitolo Due

COS'È L'ILLUMINAZIONE

Cos'è l'illuminazione? La maggioranza delle persone crede che quando ci si illumina tutto diventa semplice. Non è affatto così! La maggior parte delle persone crede che l'illuminazione sia quando di colpo il denaro inizia a fluire nella tua vita e tutti ti amano, ti onorano e pensano che tu sia attraente. Non è sempre così. Non sempre i problemi spariscono, ma ora hai una prospettiva del tutto nuova. All'improvviso demoni e mostri non sono più così grandi. All'improvviso sono solo un problema marginale, un disturbo da cui puoi facilmente allontanarti.

Molte persone pensano che l'illuminazione significhi diventare onnisciente e che un Maestro Asceto sappia tutto. No. Di fatto, nell'illuminazione sai meno che mai, perché le date e i dettagli diventano meno importanti. I fatti e le cifre sono irrilevanti. La matematica e la scienza sono interessanti, ma non ti danno le vere basi della creazione.

Nell'illuminazione avviene una semplificazione, una riduzione, una distillazione. Tu non *hai bisogno* di sapere tutto. Spesso mi chiedono fatti e cifre di cose che sono accadute centinaia o migliaia di anni fa. Io davvero non le so – in realtà non m'interessano. Credo che potrei scoprirli, ma non è poi così importante.

L'illuminazione non è avere capacità psichiche, come prevedere il futuro. Sì, in quanto essere illuminato tutti ti staranno intorno per sapere cosa accadrà domani. Io posso già fornirti la risposta: domani sarà molto simile a oggi, perché gli umani tendono a seguire gli schemi. Si posizionano su un binario e non fanno molte scelte che cambiano la loro vita. Agli umani piace fare piccoli aggiustamenti – un po' più soldi, un po' più pane e circo – ma stanno alla larga dai veri cambiamenti.

Piuttosto che sapere o avere tutto all'istante, l'illuminazione è *integrazione*. Tu integri tutti i tuoi aspetti, come il tuo “essere anima” ed “essere umano” nell'Io Sono. L'integrazione avviene quando ti accetti e provi compassione per te stesso. L'integrazione avviene quando ti ami senza alcuna eccezione o riserva. Con l'amore e l'accettazione tutte le parti, i pezzi, gli aspetti e i fantasmi di te trovano la via per tornare a casa e per integrarsi. Tu ti senti appagato e non più frammentato. Invece di sentirti come tanti pezzi di un puzzle, ti senti intero.

L'illuminazione è libertà. Ci sono molte cose che ti tengono lontano dalla libertà, cose come il permetterti di restare bloccato in energie e traumi molto vecchi o il lasciare che gli altri ti dicano come vivere la tua vita. Sei ancora nella mente con le sue illusioni e i suoi grandi limiti. Tutto questo genera una mancanza di libertà.

Nell'integrazione e nella libertà dell'illuminazione di colpo scopri che in realtà nulla ha davvero importanza.

Ora ti chiedi: “Ma se niente ha davvero importanza, allora qual è lo scopo?” Beh, in realtà non esiste uno scopo. La vita non ha alcun significato.

Oh, questo ti taglia le ali! Vedi, non esiste un senso della vita e un essere illuminato si rende conto che si tratta solo

di esperienza. La vita non ha bisogno di nessun grande significato. La vita esiste solo per la gioia dell'esperienza, per l'atto della coscienza vivente.

Tu non *hai bisogno* di uno scopo! Puoi esistere qui pieno di consapevolezza solo per goderti la semplice gioia dell'atto di vivere.

La mente umana è stata condizionata a credere che la vita debba avere uno scopo. Devi avere una buona ragione per alzarti dal letto ogni mattina. Devi avere una ragione per vivere. Devi avere degli obiettivi. Nell'illuminazione gli obiettivi non esistono! Ah, pensa alla libertà di tutto ciò. Quando non c'è uno scopo, non c'è una ragione per cercare di trovare il significato della vita, e più cerchi di trovarlo meno lo troverai. La vita non è stata creata per avere un senso. È stata creata per essere un campo giochi di esperienze. E se ce ne fosse uno, allora sarebbe quello di far sì che l'esperienza dell'amarsi sia ancora più grande. Tutto qui.

L'illuminazione è la libertà dagli scopi, dagli obiettivi, dai significati e non è *mai* noiosa.

Quando dico queste cose sull'illuminazione molto spesso c'è una reazione: "Oh, mi sembra così noiosa!" Non lo è per nulla, perché di colpo vivi una vita fatta di esperienze multidimensionali, colorate e ad alta definizione, piuttosto che una vita monotona, piatta, lineare e tridimensionale. Di colpo sei consapevole di moltissimo altro – altri reami, altre dimensioni e la capacità di recitare, giocare e fare esperienza senza ferirti, frammentarti, torturarti o dimenticarti chi sei davvero.

L'illuminazione. Tu l'hai studiata, hai lavorato e sofferto per lei per moltissime vite. Se stai leggendo questo libro, forse hai scelto *questa* vita proprio per rendertene conto e farne esperienza. È meravigliosamente emozionante, ma anche estremamente terrificante. Probabilmente hai già incontrato alcuni dei demoni e draghi dell'illuminazione che fanno affiorare le tue problematiche e le tue paure più profonde e oscure.

Perché? Perché tutto ciò che è bloccato e irrisolto dentro di te deve tornare in equilibrio e quindi si fa avanti. Ecco perché hai dei *flashback* di ricordi della tua infanzia che hai represso o ti confronti con i tuoi fantasmi del passato. Tu cerchi di guarirli, di elaborarli e fai di tutto per liberarti di loro, ma ci sono per una ragione. I fantasmi tornano dal tuo passato non per essere rimessi al loro posto o sistemati, ma per essere integrati. Tornano perché una parte di te sa che sei sulla soglia dell'illuminazione e che è arrivato il momento di integrarli. Non lasci indietro nulla, nessuna parte o pezzo. Ogni singola particella di te rientra per integrarsi.

Ora, dopo moltissime vite arrivi a questo punto d'illuminazione e... oh, è un guerriero feroce. Nell'illuminazione non c'è nulla di campato per aria. Non ha nulla a che fare con la "New Age". È un guerriero feroce e spietato. È anche un bell'amante, bello e sensuale. È il tuo peggior nemico; è il tuo migliore amico.

Questo momento della tua vita, proprio questo è il miglior momento, il più bello di tutti. So che è anche uno dei momenti più difficili che hai mai vissuto, ma voglio che ti ricordi che è davvero il migliore dei momenti.

So che ci sono giorni in cui ti sembra che ti abbiano infilato in un tritacarne, giorni in cui ti senti polverizzato

da te stesso, quando hai l'impressione che ti abbiano fatto a pezzi, un arto dopo l'altro e un pensiero dopo l'altro. In ogni caso è davvero il migliore dei momenti, perché è il momento in cui hai scelto l'integrazione, la libertà e l'illuminazione.

Molti ricercatori spirituali mi chiedono: “Lo farò in questa vita? Realizzerò la mia illuminazione?” Sicuramente è fattibile e dipende tutto da te. Alcuni si chiedono se hanno ciò che serve per resistere, perché sentono che stanno esaurendo la loro energia. Non sanno neppure se ne hanno abbastanza per affrontare il giorno successivo, figurarsi per entrare nell'illuminazione che è estenuante. La risposta è... certo, ce la farai.

Durante il tempo che passeremo insieme nelle pagine di questo libro ti renderai conto che in realtà non serve lavorarci sopra. Non è richiesta nessuna energia. Nella tua vita hai resistito a moltissime cose e ciò ti ha esaurito. Quando ti liberi dalla resistenza le energie si riequilibrano in modo naturale e quindi non ti serve esaurirle. Per realizzare questa cosa chiamata illuminazione non si richiede che tu sia forte e determinato.

L'illuminazione è la naturale evoluzione di ogni essere con l'anima.

Lo studio non porta all'illuminazione. Non esiste un libro che ti può fornire il codice o la chiave per illuminarti. In passato hai studiato molte cose – la filosofia, la religione, i misteri – che allora ti sono servite, ma ora nessuna di esse contiene la risposta che ti serve: né la Bibbia, né il Corano, né la Torah o qualche altro libro sacro, perché furono scritti tutti da esseri non illuminati. Esseri geniali, esseri meravigliosi, ma non esseri illuminati.

Tu scoprirai che l'illuminazione avviene in modo naturale. Non serve fare sforzi. Non devi usare la forza di volontà o la determinazione. Non c'è nulla da forzare. Molto spesso vedo che lavori sulla tua illuminazione, la forzi e ti sforzi. No, caro amico. Non serve uno sforzo e in realtà ogni lotta è una forma di distrazione.

L'illuminazione arriva *permettendola*. Permettere è come arrendersi ed è una cosa difficile da fare. Si tratta di arrendersi del tutto al tuo Sé – non a un Dio sconosciuto – ma al tuo Sé. Nell'arrenderti c'è la paura innata che qualcosa possa andare storto e tu ne soffrirai. La tua mente e i tuoi aspetti sono felici di ricordarti tutti i tuoi errori e le pessime decisioni che hai preso in passato. Ti diranno che, se ti arrendi e permetti, le tue difese crolleranno e le energie e le entità oscure potranno entrare. Di conseguenza tu resisti.

Tu pensi di lasciare andare, ma di fatto non permetti. Tu pensi di arrenderti, ma poi procedi a piccoli passi. Tu continui a restare attaccato all'illusione della tua identità. Nel corso del tempo ho avuto moltissimi studenti che pensavano che l'illuminazione o la spiritualità riguardasse capire la loro identità. L'unica cosa da capire è che l'identità è solo una recita.

Lungo il viaggio verso l'illuminazione affronterai la fase in cui ti immergerai in profondità dentro di te, entrerai nella scoperta interiore, ma a un certo punto ti renderai conto che stai affondando in un'identità che in realtà è solo una recita. Tu cerchi di consolidare e di convalidare la tua identità per renderla ancora più reale e distinta, ma a un certo punto ti accorgerai che è arrivato il momento di arrenderti al tuo Sé. È arrivato il momento di fare un respiro profondo e semplicemente permettere.

Sembra facile, ma è la cosa più terrificante che un umano potrà mai fare. Sembra molto semplice, ma tu troverai milioni di scuse per non farlo.

Alla fine sei qui, sulla soglia dell'illuminazione grazie alla tua determinazione, alla tua forte volontà e alla tua dannata testardaggine. Fino a un certo punto è una cosa buona. Hai resistito. Oh mio Dio, come hai fatto a sopportare tutto questo – gli attacchi, le percosse, la tortura, tu che ti biasimi e lasci che gli altri ti biasimino e così via – cercando le risposte? Hai resistito, e io ti assegno una medaglia d'onore per la resistenza. Ora però è arrivato il momento di fare a pezzi quella medaglia, perché la forza di volontà e la resistenza non ti porteranno all'illuminazione. Ti hanno portato fino a questo punto, ma ora è arrivato il momento di renderti conto che non c'è più bisogno di forzare o spingere o darti da fare. Assolutamente no. Sulla soglia dell'illuminazione tutto gira intorno al permettere.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

Capitolo Tre

CHI È IL RESPONSABILE?

Ecco una bella domanda per te: chi è il responsabile della tua illuminazione?

Pensaci un attimo prima di continuare a leggere.

Che risposta ti sei dato?

La mia risposta è che non sei tu: è la tua anima.

La tua anima, la tua divinità o come preferisci chiamarla ha la responsabilità della tua illuminazione. Sentilo per un attimo dentro di te. Che enorme sollievo! Tu, aspetto umano, non devi capirla. Tu non *puoi* capirla e questo è il piccolo segreto nascosto.

L'aspetto umano non possiede alcun concetto della vera illuminazione, o ascensione. Non riesce proprio a concepirla e può solo immaginare una versione più grande e ampia di sé. L'aspetto umano con la sua concentrazione mentale e il suo istinto di sopravvivenza ha alcune strutture, bisogni e desideri che nulla hanno a che fare con l'andare oltre. Il tuo aspetto umano non cerca l'illuminazione e non vuole essere più consapevole. A volte l'identità umana lotterà contro di te perché non capisce la consapevolezza o l'illuminazione. Capisce l'attività mentale, la sopravvivenza e le emozioni, ma non capisce l'illuminazione. Non può capirla perché non è stata creata per questo scopo e di certo non dovresti appesantirla cercando di capire.

Una delle trappole di molti degli umani che si avvicinano all'illuminazione è la credenza che essi debbano *raggiungerla*. Si lasciano coinvolgere in programmi e obiettivi legati alla loro illuminazione, cercano di gestire tutti i particolari e i dettagli anche quando non capiscono nulla sull'illuminazione, come funzionano le energie o cosa sta realmente accadendo alla loro vita.

L'aspetto umano si lascia coinvolgere molto dall'illuminazione perché ne sente la passione che arriva dall'anima. L'aspetto umano è anche un po' stanco della noia della quotidianità e vuole qualcosa di diverso, una vita migliore. Così adotta questa cosa chiamata illuminazione pensando che equivalga a una vita migliore. L'illuminazione non lo è. È totalmente una *nuova* vita, completamente diversa da tutto ciò che l'umano abbia mai sperimentato.

La responsabilità della tua illuminazione è della tua anima, è della tua divinità. Tu, aspetto umano, non sei ancora del tutto consapevole di come tutto ciò funzioni. Ti si chiede di fare l'esperienza in totale fiducia e di permetterti di avere la certezza che tutto ciò che sta accadendo fa parte della tua illuminazione. Lascia che la tua anima faccia il lavoro.

Quando vivi giornate brutte, impegnative, difficili e hai poca energia, non restare intrappolato nella mente a pensare: "Cosa sto facendo di sbagliato? Quale altro corso dovrei seguire? In quale nuovo makyō (la distrazione spirituale) posso infilarmi?" Abbi fiducia, l'illuminazione è la passione della tua anima e quindi non potrà mai perdere o essere sconfitta. Tu stai solo vivendo quella parte dell'esperienza.

La saggezza del tuo Io Sono capisce perfettamente ciò che sta accadendo. Supera il tempo e sa già di avere realizzato la sua illuminazione mentre è incarnata qui sulla Terra. Ora

la tua anima, attraverso di te, che sei il suo aspetto umano, sta affrontando l'esperienza di vivere com'è.

Caro amico, fai un bel respiro profondo perché questo è un sollievo enorme! Liberati dalla pressione di trovare l'illuminazione. Smettila di cercare di capirla. Liberati dai pesi che ti sei messo addosso, dal senso di colpa e dal dubbio che stai agendo male. La tua anima è quella che s'illumina in questa realtà fisica; tu le fai compagnia nel viaggio.

Questo è un concetto molto bello e molto semplice. Come ho detto moltissime volte l'illuminazione è un avvenimento del tutto naturale. Non puoi studiarlo né forzarlo ad accadere; accade e basta. Tu puoi studiare la spiritualità e la filosofia fino a un certo punto, ma poi lascia andare tutto. La vera illuminazione è un processo naturale e tu devi solo farne l'esperienza.

In realtà è talmente naturale che quando il tuo sé umano cerca di controllarla o di imprimerle una direzione, ostacolando un fenomeno del tutto naturale, si fa del male. Sentirai come se alcune cose venissero lacerate e strappate da te o come se ti aggrappassi con un filo alla tua vita. Ti sentirai come se fossi risucchiato in un abisso piuttosto che fluire con eleganza nella tua illuminazione. Per favore, smettila di cercare di gestire la tua illuminazione.

È l'anima – il Te divino – il responsabile della tua illuminazione e non ha bisogno di pianificare, gestire o capire qualcosa. Lei *realizza* l'illuminazione. È molto semplice. Puoi rilassarti.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

)★

LE EDIZIONI
STAZIONE CELESTE

Il nostro proposito è quello di ricercare e proporre opere che contengano chiavi per aprire nuove porte della coscienza, mostrando una nuova via a tutti coloro che attraverso la libera ricerca interiore per la conoscenza del sé vogliono essere protagonisti della propria esistenza, affinché si affermi un “nuovo paradigma”, ovvero, un nuovo modo di percepire la realtà basato su una visione *energetico-spirituale* dell’esistenza che dia valore a tutto ciò che di bello e di vero vi è nell’Uomo: Pace, Equilibrio, Armonia, Energia, Libertà, Consapevolezza di sé e dell’universo che lo circonda.

Questo è l’intento che ci ha spinti ad allargare i nostri confini oltre il portale web stazioneceleste.it e dar vita a una piccola casa editrice che pubblichi “pochi ma Buoni” Libri, che resistano al passare del tempo, capaci di accompagnare il lettore verso le frontiere dell’esistenza, offrendo sempre nuovi spunti di riflessione e di comprensione, utili, in quest’epoca di grandi cambiamenti e straordinarie opportunità, per migliorare se stessi e il mondo.

Per informazioni sul catalogo cataloghi dei libri in [formato cartaceo](#), gli [eBook](#) e le [novità editoriali](#), per sottoscrivere un [abbonamento annuale](#) alle nostre pubblicazioni, o per proporre un’opera letteraria coerente con la nostra linea editoriale, o per una qualsiasi eventuale collaborazione o segnalazione visitate il nostro sito: www.edizionistazioneceleste.it oppure telefonateci allo 0331.1966770.

Seguiteci anche su:



"Guerra, lotte e conflitti,
l'opposizione tra luce e ombra,
il sopra e il sotto,
il buono e il cattivo,
il maschile e il femminile,
sono finiti.

Potete fare un respiro profondo e rilassarvi.
Potete abbassare le difese
per essere chi veramente siete,
proprio qui,
sulla Terra,
ora, adesso."