

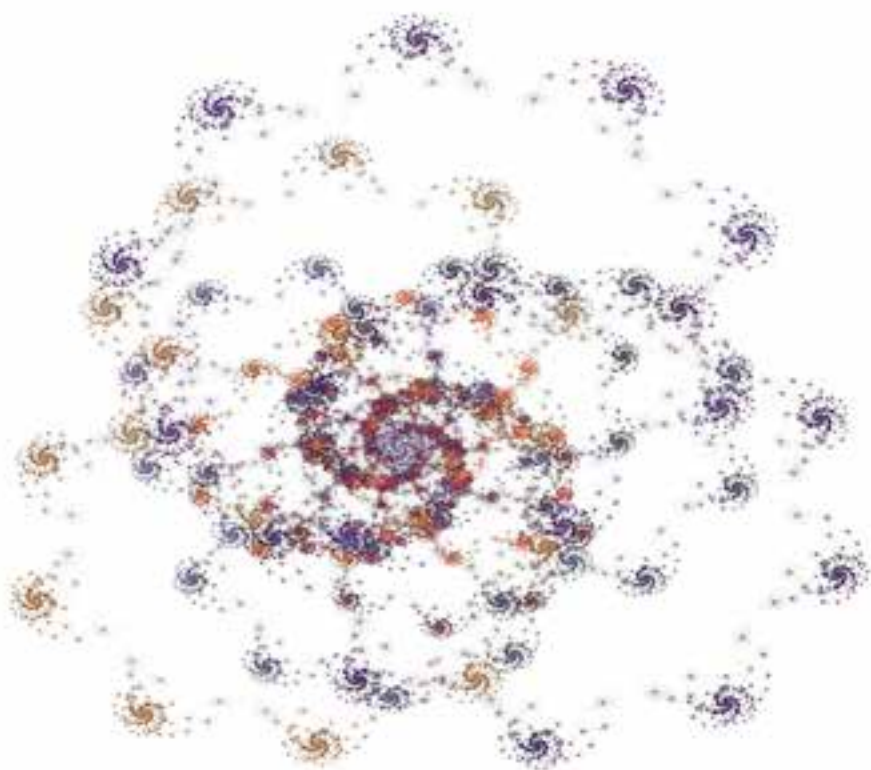


ADAMUS SAINT GERMAIN

VIVI LA TUA DIVINITÀ

RIVELAZIONI DELLA NUOVA ENERGIA

CANALIZZATO DA GEOFFREY E LINDA HOPPE



STAZIONE CELESTE

DAGLI STESSI AUTORI

MAESTRI NELLA NUOVA ENERGIA

— EDIZIONI STAZIONE CELESTE —

Questo libro è stampato su carta certificata FSC, che unisce fibre riciclate post-consumo a fibre vergini provenienti da buona gestione forestale e da fonti controllate. Gli inchiostri utilizzati per la stampa non contengono composti organici volatili, sono esenti da oli minerali e hanno una base vegetale, ambientalmente compatibile.

ADAMUS SAINT-GERMAIN

VIVI LA TUA DIVINITÀ

RIVELAZIONI DELLA NUOVA ENERGIA

CANALIZZATO DA GEOFFREY E LINDA HOPPE



EDIZIONI
STAZIONE CELESTE

Titolo originale dell'opera

LIVE YOUR DIVINITY

© 2011 BY CCIP, INC. GEOFFREY & LINDA HOPPE

© 2011 ANSATA VERLAG, A DIVISION OF VERLAGSGRUPPE RANDOM HOUSE GMBH, MÜNCHEN

Lingua originale dell'opera

INGLESE

Editore in lingua Inglese

WEISER BOOKS (USA)

Prima edizione in lingua Inglese

MAGGIO 2012

Traduzione

FULVIA ZAVAN

Progetto editoriale

PIETRO ABBONDANZA

Immagine di copertina

FOTOFOLIA.COM

Stampa

LINEAGRAFICA – CITTÀ DI CASTELLO (PG)

© 2012 EDIZIONI STAZIONE CELESTE

PRIMA EDIZIONE MAGGIO 2012

ISBN 978-88-6215-014-9

EDIZIONI

STAZIONE CELESTE

VIA MONTEROSA, 21 – BARZANÒ (LC)

WWW.EDIZIONISTAZIONECELESTE.IT

Realizzare un libro è un'operazione complessa che richiede numerosi controlli. L'esperienza insegna che è praticamente impossibile pubblicare un testo privo di errori. Saremo quindi grati ai lettori che vorranno segnalarceli.

INDICE

INTRODUZIONE	VII
GLOSSARIO	XI
UN MESSAGGIO DI ADAMUS SAINT-GERMAIN	3
<i>Capitolo Uno</i> DENTRO IL TUO RISVEGLIO	13
<i>Capitolo Due</i> IL CORPO DI COSCIENZA	51
<i>Capitolo Tre</i> LE ATTUALI ENERGIE DELLA CONSAPEVOLEZZA UMANA	55
<i>Capitolo Quattro</i> L'ALCHIMIA DELLA LUCE E DELL'OSCURITÀ	71
<i>Capitolo Cinque</i> LA MAESTRIA DEL SÉ	85
<i>Capitolo Sei</i> DIVENTARE UN UMANO MULTIDIMENSIONALE	105
<i>Capitolo Sette</i> TU E LA NUOVA ENERGIA	123

VI

<i>Capitolo Otto</i>	
POTENZIALI E MANIFESTAZIONI	139
<i>Capitolo Nove</i>	
LA TUA SOVRANITÀ	167
<i>Capitolo Dieci</i>	
I CINQUE SENSI ANGELICI	179
<i>Capitolo Undici</i>	
MAKYO E AHMYO	197
<i>Capitolo Dodici</i>	
LA FINE DELLA DUALITÀ	201
<i>Capitolo Tredici</i>	
NIENTE	207

INTRODUZIONE

Adamus Saint-Germain è il professore, il maestro, l'insegnante e trasmette i suoi messaggi tramite Geoffrey e Linda Hoppe.

Nel corso del tempo, molto è stato scritto su questo personaggio straordinario ed enigmatico e tante sono le storie narrate su di lui. Adamus si è manifestato sulla Terra in molte esistenze assumendo identità diverse ed esprimendosi attraverso tante avventure. Nella sua vita come Saint-Germain, era nato in Spagna da un padre portoghese, ebreo, e da una madre della stirpe reale di Spagna. Il suo nome era Adamus, ma egli scelse di chiamarsi Conte di Saint-Germain quando incominciò a viaggiare in tutta l'Europa. Fu consigliere di re e di nobili e aveva fama di essere un grande alchimista – un grande motore di energia.

Adamus Saint-Germain, nel nostro tempo, è qui per insegnarci la nuova consapevolezza e la nuova energia. Viene a ricordarci che la vera natura del movimento dell'energia è una questione di fisica. Ed è qui per assistere l'umanità nella transizione dalla "vecchia" energia di potere, vibrazione e dualità alla, più facilmente accessibile, nuova energia di espansione. Più che titoli nobiliari e identità, Adamus porta la saggezza, la passione e l'abilità creativa di un vero maestro.

Il contenuto di questo libro è un estratto dei messaggi che Adamus ha dato in tutto il mondo e che sono stati canalizzati

in pubblico. Leggendo le sue parole, immagina di essere seduto in mezzo a quel pubblico e di percepire la stessa energia di quel luogo. Immagina Adamus che cammina nella stanza, che disegna un quadro, che pungola e provoca l'ascoltatore a esaminare i propri vecchi schemi e le vecchie credenze affinché egli possa espandere la propria consapevolezza entro nuovi territori. Anzi, immagina che Adamus stia parlando direttamente a te, perché se hai questo libro fra le mani è quello che sta facendo.

Il processo di comunicare le informazioni di un'entità non fisica attraverso un interprete umano si chiama canalizzazione. Quando Geoffrey e Linda canalizzano, dopo essere entrati in connessione energetica con Adamus, incominciano a ricevere un carico di informazioni. Ciò avviene sotto forma di "pacchetti energetici", piuttosto che con vere e proprie parole, che Geoffrey, poi, traduce in parole che comunica al pubblico, trasmettendo anche lo spettro completo dei sentimenti, dei movimenti e delle espressioni di Adamus. Durante tutto questo processo, la presenza di Adamus è sempre forte nella stanza.

Geoffrey si è preso la libertà di editare i messaggi di Adamus per rendere la scrittura più chiara, ma ha prestato molta attenzione a non alterare il significato originario e l'intento dei messaggi. Mentre lo faceva, sentiva che Adamus gli era vicino e, in molte occasioni, gli ha impedito di apportare dei cambiamenti al testo perché voleva che le parole rimanessero immutate, anche se la grammatica non era perfetta.

Geoffrey e Linda Hoppe, attraverso il *Crimson Circle*, portano il messaggio di Adamus in tutto il mondo, tenendo corsi e seminari. Hanno visitato oltre 30 paesi da quando, nel 2001, si sono dedicati a questo lavoro a tempo pieno. Inizialmente, canalizzavano un angelo delizioso che si chiamava Tobias. Dopo che Tobias si è reincarnato nel luglio del 2009, Adamus

Saint-Germain ha continuato a trasmettere messaggi per decine di migliaia di persone in tutto il mondo.

Tobias aveva una personalità dolce e si poneva quasi come un nonno. Come diceva spesso al pubblico, era qui per aiutarci a ricordare la nostra origine divina. Ci ha dato gli strumenti per gestire i sintomi del risveglio e ci ha offerto una profonda visione del viaggio degli angeli dal momento in cui abbiamo lasciato Casa ad ora. Geoffrey canalizzava Tobias con gli occhi chiusi, seduto su una sedia o su un alto sgabello da bar.

La personalità di Adamus è completamente diversa. Fin quasi da subito dopo aver assunto le responsabilità di Tobias, Adamus ha insistito che Geoffrey tenesse gli occhi aperti. Cammina per la stanza, coinvolge attivamente le persone presenti e le mette in discussione. Sa essere affascinante, inquietante, amorevole ed esasperante. Dice e fa cose intenzionalmente, per tirarci fuori dalla nostra area di sicurezza in modo da farci realizzare chi in realtà siamo: Spiriti in una condizione umana. Prima fa sbellicare il pubblico dalle risate e, un attimo dopo, quello stesso pubblico rimane visibilmente scosso dalle sue parole. Lo amano, lo rimproverano, si innervosiscono con lui, lo ammirano, ma quasi tutti quelli che lo ascoltano o che leggono le sue parole imparano da lui qualcosa di divinamente prezioso.

Oltre ai numerosi workshop ed eventi, il *Crimson Circle* offre anche il sito web www.crimsoncircle.com dove è possibile ricevere gratuitamente gli aggiornamenti mensili di Adamus. Ulteriori informazioni su Adamus, Tobias e il *Crimson Circle* sono disponibili sul sito*.

*. Le traduzioni in italiano delle canalizzazioni del Crimson Circle sono disponibili su www.stazioneceleste.it, sezione "channeling" [ndr]

GLOSSARIO

Termini e definizioni utili per la lettura di questo libro:

Adamus Saint-Germain

Un maestro, un angelo, un professore e insegnante che trasmette i suoi messaggi e informazioni dal *Crimson Circle* tramite Geoffrey Hoppe.

Angelo

Un essere con l'anima, nato dall'Uno originario, creato dall'amore dello Spirito.

Ascensione

Lo stato di essere completo e in totale accettazione e amore per sé stessi senza riserve, dopo aver lasciato andare tutte le limitazioni dell'esistenza umana e completamente integrato ogni parte del Sé.

Aspetti

Ruoli o identità diverse che noi, in quanto Esseri Creatori, abbiamo usato per rispondere alla domanda: "Io chi sono?" Noi creiamo aspetti di noi per affrontare certe situazioni nel corso della nostra vita (per esempio: figlio, genitore, uomo d'affari, guaritore, ecc.). Abbiamo anche molti altri aspetti che provengono da vite passate,

da sogni e da regni multidimensionali. Questi molteplici livelli e strati di aspetti possono creare caos e confusione quando entrano nella nostra consapevolezza e quando escono. Tuttavia, con una scelta consapevole, noi possiamo accogliere questi aspetti a “casa” dentro di noi e diventare completamente integrati.

Atlantide

La seconda era di esperienza della Terra, che viene dopo l’era lemuriana. Gli atlantidei erano, per natura, molto comunitari.

Canalizzazione

Il processo di ricevere informazioni e messaggi da un essere angelico o non-fisico e di tradurli in parole in modo che altri li possano ascoltare o leggere.

Casa

Il Primo Cerchio della creazione; l’Uno originale da cui noi proveniamo.

Cauldre

Il nome con cui Adamus chiama Geoffrey Hoppe. Non è un “nome spirituale”, è piuttosto un soprannome. Si pronuncia Ka-ul’-dra.

Corpo di Coscienza

Un umano completamente integrato nel corpo fisico, nella mente, nell’intelligenza, nella consapevolezza, nei sentimenti e nello spirito.

Coscienza

Consapevolezza o espansione. La coscienza attiva l’energia e i potenziali di energia che ci circondano.

Crimson Circle

Il gruppo di umani coinvolti in questo viaggio spirituale che si preparano a diventare insegnanti per gli altri che sono in viaggio. Vedere *www.crimsoncircle.com* per ulteriori informazioni.

Crimson Council

Un ordine celeste di insegnanti, tra cui Tobias, Kuthumi Lal Singh, Adamus Saint-Germain e altri angeli che ci assistono nel nostro viaggio.

Dio

Spirito, Fonte o Sorgente, da cui noi proveniamo e che è anche in noi; l'essenza creativa divina interiore.

Esseri con l'anima

Quando lo Spirito si è reso manifesto sono venute in essere tutte le anime. Ogni essere con l'anima possiede, interiormente, l'essenza creativa e l'energia sovrana della Sorgente ed è manifestazione unica e personale.

Fonte, Sorgente

Spirito; la fonte di vita in noi; la divina energia.

Frutto della rosa

Il promemoria della nostra passione divina e dello scopo per cui siamo qui, che abbiamo piantato per noi stessi.

Gaia

Il grande angelo che ha accettato di venire, soffiare la vita nel pianeta e rimanerci fino a quando gli umani non fossero stati pronti ad accettare la responsabilità di prendersi cura della Terra.

Gnost

Divina intelligenza, intuizione, sapere consapevole. La soluzione contenuta entro ogni problema e ogni domanda.

Immaginazione

L'essenza dell'energia creatrice; l'inizio di tutta la manifestazione.

Kuthumi lal Singh

Un Maestro Asceso nei regni non fisici che ha vissuto molte vite sulla Terra e che trasmette messaggi tramite Geoffrey Hoppe e molti altri.

Lemuria

La prima era dell'esperienza della Terra, quando gli angeli impararono per la prima volta come far scendere l'energia e incarnarsi nella materia.

Muro di Fuoco

Espansione di consapevolezza o sapienza che va oltre sé stessa; una metafora per spiegare l'espandersi da Casa dentro il Vuoto; una linea di demarcazione metaforica tra la consapevolezza e il Vuoto.

Nuova energia

La prossima evoluzione dell'energia. La nuova energia permette l'integrazione della natura divina in quella umana. Mentre l'energia attuale è vibrazionale, la nuova energia è espansionale, si espande in tutte le direzioni contemporaneamente. La nuova energia contiene sia la consapevolezza che l'energia, mentre la vecchia energia non aveva alcun elemento di consapevolezza.

Regni Vicini alla Terra

Regni che circondano la Terra, dove vanno le essenze non fisiche di molti esseri, tra un'incarnazione e l'altra. Uno strato di consapevolezza strettamente collegato alla Terra.

Shaumbra

Il nome che Tobias usava per riferirsi ai gruppi di umani che stanno attraversando il processo di risveglio. L'origine del termine risale ai tempi di Yeshua ben Joseph (Gesù), quando le persone – molte delle quali erano Essene – si riunivano per incontri spirituali. Liberamente tradotto dall'ebraico antico; la prima parte della parola Shaumbra, che si pronuncia "Shau-home", significa casa o famiglia. La seconda parte della parola è "ba-rah", che significa viaggio e missione. Mettendo insieme le due parti si ha "shau-home-ba-rah", che significa: "famiglia che viaggiando insieme vive delle comuni esperienze". Tobias afferma che ai tempi della Bibbia, "shaumbra" era anche una sciarpa o uno scialle indossato da uomini e donne. Era di color cremisi intenso e informava gli altri che era arrivato il momento di riunirsi. "Sham-bra" è la sua pronuncia.

Spirito

Anche detto Dio, Sorgente, Fonte o l'Uno Eterno, la scintilla divina che è in ogni essere con l'anima.

Templi di Tien

Un luogo speciale dell'Atlantide dove, all'inizio, gli Shaumbra si riunivano per studiare l'energia. Molti Shaumbra si conoscono dai tempi in cui lavoravano nei templi.

Terzo Cerchio

L'energia o essenza del sé totalmente sovrano, completo in sé,

che non ha bisogno di nulla da fuori. Il tuo Terzo Cerchio personale è il tuo stato di ascensione, la tua sovranità piena e completa.

Tobias

Tobias è un essere angelico del gruppo spirituale di insegnanti, chiamato *Crimson Council*, che trasmette messaggi e corsi di studio tramite Geoffrey Hoppe. Tobias ha canalizzato messaggi per il pubblico dal 21 agosto 1999 fino al 19 luglio 2009. Ora si è incarnato in un corpo fisico sulla Terra.

Toning

Uso di suoni vocalizzati per ripristinare il modello vibrazionale del corpo all'interno di un campo elettro-magnetico perfetto, permettendo in questo modo al corpo e a tutte le sue parti di funzionare in armonia.

Uno

La Casa originale; Tutto Ciò Che Era.

Vuoto

Il niente al di fuori di Casa. Dopo aver lasciato Casa, gli angeli si sono trovati nel Vuoto dove non esisteva niente, nemmeno l'oscurità. Facendo uso della consapevolezza e dell'energia, gli esseri angelici, dal Vuoto, hanno creato i regni fisici e i regni non fisici.

Yeshua ben Joseph

Conosciuto anche come Gesù, una manifestazione umana della Coscienza Cristica, fatta scendere sulla Terra da coloro che avevano capito che era tempo per il divino di unirsi all'umano sulla Terra.

VIVI LA TUA DIVINITÀ



UN MESSAGGIO DI ADAMUS SAINT-GERMAIN

Io Sono Ciò Che Sono, Adamus del Sovrano Dominio, dell'Ordine Angelico del *Crimson Council*.

Perché stai leggendo queste pagine? Non perché ci sia qualcosa che tu debba imparare. Tu conosci già tutto quello che c'è scritto in questo libro, con un'unica possibile eccezione. E non stai nemmeno leggendo queste parole per mera curiosità. Non avresti in mano questo libro, se il tuo interesse per l'occulto fosse solo superficiale.

Sei qui perché sei pronto a fare un'esperienza, un'esperienza dell'anima, un'esperienza pervasa di Spirito. Ecco cosa succede quando l'allievo smette di cercare: incomincia a sperimentare. Dio ama sperimentare e anche tu sei Dio.

L'esperienza che avrai, nel tempo che passeremo insieme, con te immerso nelle pagine del libro, dipenderà interamente da te. Potrai andare in fretta o adagio. Potrà essere un'esperienza intensa o tranquilla. Tu, mio caro amico, sei al volante, comandi l'acceleratore e i freni. Nella tua esperienza io sono solo un passeggero. Lungo il cammino ti offrirò consigli e suggerimenti; alcuni ti piaceranno e altri potrebbero non piacerti. Sarò il sussurro che udrai per ricordarti di ascoltare te stesso. Ti racconterò qualche mia storia per aiutarti a ricordare che le tue storie sono solo... storie. Ci saranno momenti in cui rideremo insieme e altri in cui piangeremo insieme.

Dalla prima all'ultima pagina che leggerai (e che potrebbe non essere l'ultima pagina del libro) sarò con te a ogni passo del cammino. Giorno e notte, nelle ore di veglia e nei tuoi sogni. Il mio compito è di riportarti sempre a te stesso, specialmente quando ti perdi nei meandri della mente, o in altri regni. Sarò sempre lì a ricordarti che tutto è semplice e che tutto è già dentro di te. Non c'è nulla di misterioso, a meno che tu non voglia che ci sia.

Quando avrai finito di leggere questo libro, per favore, passalo a qualcun altro. Se non conosci nessuno che possa trarre beneficio da questa esperienza, lascialo su una panchina in un parco, in treno, in una toilette. Tu non ne hai più bisogno e io non voglio che tu ci ritorni sopra a studiare qualcosa. Quando lascerai questo libro, il libro stesso troverà il modo di arrivare alla persona giusta, al momento giusto. Questo è il modo con cui l'energia lavora nel meraviglioso mondo dello Spirito.

Se vuoi, ora starò insieme a te così potremo incominciare l'esperienza. Lavoreremo su molti livelli simultaneamente. A un livello, tu leggerai le parole che ho detto nelle conferenze davanti al pubblico in varie parti del mondo. Tu conosci già la saggezza di quelle parole, ma forse ti piacerà il mio modo di comunicare con il pubblico.

A un altro livello ti troverai davanti a qualche aspetto che ti appartiene, che sia di una vita passata o di quella attuale; incontrerai il *Corpo di Coscienza*¹; avrai l'opportunità di confrontarti con la luce e l'oscurità; arriverai a capire alcuni dei giochi che fai; farai l'esperienza del tuo *Makyo* e del tuo *Abmyo*; e, finalmente, io avrò l'onore di condividere con te una cosa che probabilmente non conoscevi.

1. Vedi Glossario.

GARANZIA

Sto per darti una garanzia di felicità e realizzazione. Se avrai fiducia in te stesso, avrai quella cosa che ti ha eluso per tanto tempo – felicità, pace profonda, pienezza, padronanza e al tempo stesso godimento della realtà fisica della Terra. Se hai incondizionata fiducia in te stesso, io ti posso garantire che avrai tutte queste cose.

“Ma potrò vedere l’aura?”. “Sarò capace di trasformare le pietre in oro?” Questi sono solo giochi da ragazzi.

Se sarai capace di guarire istantaneamente gli altri? Diavolo, no! Lascia che gli altri abbiano le loro sofferenze finché non saranno veramente pronti a lasciarle andare. C’è in questo più verità di quanto tu possa immaginare. Sai, è un fatto di tale egoismo. Ho osservato alcuni di voi che cercano di fare queste guarigioni istantanee sugli altri. Vergognatevi! E intendo dire proprio questo, perché lo state facendo per voi. Vi ho visti. Lo fate perché volete provare che siete come Gesù.

Incominceremo prendendo un approccio completamente diverso. Ti metterò in crisi su certe cose. Mi metterò a buttar via un mucchio di vecchi sistemi di credenza. Vedo che alcuni di voi si aggrappano con forza a certi concetti. “Ma come posso lasciar andare quelle cose?” Beh, prima o poi lo farai, magari scalciando e gridando o, magari, in totale abbandono.

Questa è la nuova energia. Non funziona come la vecchia. Parte del tuo senso legato al sentire intuitivo si sta aprendo proprio ora. Stai percependo un’energia che è diversa, difficile da definire. Una parte di te la manda via, una parte ne è incuriosita. Questa è nuova energia – poca, poca – sta arrivando proprio ora. Incominceremo a lavorare con essa.

Non so per quanti mesi, anni o decenni staremo insieme, ma io lavorerò con te a ogni passo del cammino. Ti prometto che troverai la felicità, l'appagamento, comunque tu lo voglia chiamare, e proprio prima di trovarlo imprecherai contro di me. E proprio prima di trovarlo ti sembrerà di essere nel caos totale, in confusione totale.

Sono in grado di dirti questa cosa perché so chi sei. Non solo abbiamo condiviso esperienze del passato, ma io so anche che sei profondamente impegnato nel tuo percorso spirituale. Sei determinato, anche se senti di essere caduto lungo la via. Ho sentito le tue preghiere, ti ho sentito implorare. È per questo che sono qui.

Non ci metteremo a fare troppo gli esoterici. Ci sei già passato, l'hai già fatto e ti ha solo mandato in confusione. Non mi metterò a filosofeggiare con te. Ci saranno giorni in cui staremo insieme e ti sembrerà che non sia successo niente, solo per poi accorgerti che, invece, è accaduto qualcosa di portentoso. Questo è il modo in cui lavora la nuova energia. Ci saranno delle volte in cui penserai che non stai facendo progressi, poi, all'improvviso ti accorgerai che il progresso era solo un'illusione e che stai andando proprio bene.

Sarò con te ogni momento di ogni giorno e di ogni notte e a ogni passo del tuo cammino. È una promessa. Ci sarò sempre.

VIVERE NELL'ILLUSIONE

Ho vissuto moltissime vite sulla Terra. Ero con molti di voi negli ultimi giorni di Atlantide, nei *Templi di Tien*². Mi sono dato l'esperienza di rimaner intrappolato in un cristallo energetico per più di 100.000 anni. Il cristallo era reale, ma è anche una

2. Vedi Glossario.

metafora della prigione dei miei sistemi di credenza. Quando mi sono liberato da quella prigione, ho promesso a me stesso di vivere sempre libero e in sincerità. Ho promesso a me stesso di poter rinascere sulla Terra in un corpo fisico assumendo il ruolo che mi pareva senza farmi intrappolare mai più.

In una mia vita ho vissuto in Israele ai tempi di Yeshua (Gesù). Ero un rabbino ribelle. Non è stata una coincidenza che in quella vita abbia conosciuto Gesù e lavorato con lui e, occasionalmente, con Maria Maddalena. Per lavorare con Yeshua ho lasciato il mio incarico di rabbino, suscitando rabbia e preoccupazione negli altri rabbini. Yeshua era un guaritore. Era un trasformatore di energia, un vero alchimista. Io ho imparato da lui e lui da me. La mia storia non è stata scritta nella Bibbia, ma forse va bene così perché, in questo modo, non sono intrappolato lì dentro come lo è stato Tobias e come lo è Yeshua.

Ho vissuto molte altre vite, compresa quella che conosci meglio, quando ero Saint-Germain – il Conte di Saint-Germain. In una vita sono stato quello che tu conosci come Mark Twain, o Samuel Clemens. Ho vissuto molte altre volte, prima, durante e dopo Atlantide. Sono come te, con una sola eccezione: sono libero. Mi sono liberato dalle limitazioni della realtà umana, o per meglio dire, dell'illusione umana.

La differenza tra te e me non è altro che una sottile linea, un'illusione. Tu sei da una parte dell'illusione, io sono dall'altra. Per tutto il resto siamo uguali. Abbiamo cominciato come angeli. Abbiamo lottato e giocato, molto prima che la Terra esistesse. Siamo scesi sulla Terra. Abbiamo fatto l'esperienza di cosa fosse incarnarsi in un corpo umano e avere numerose incarnazioni. Lungo la strada, abbiamo sperimentato aspetti diversi di noi stessi, creando una quantità di vite, personalità e identità diverse.

La differenza – l'unica differenza – tra te e me è la linea illusoria. Dico illusoria perché a un certo punto io ho realizzato che era tutto un gioco, era tutto un'illusione. Io non ero Saint-Germain. Non ero un rabbino ebreo. Non ero Samuel Clemens. Io ero tutto ciò che sono. Quelli erano semplicemente dei ruoli che avevo recitato, proprio come un attore interpreta personaggi diversi in teatro. La differenza tra me e te è che tu prendi troppo seriamente il ruolo che stai interpretando ora.

Tu pensi che tu – questa identità umana – sia l'inizio e la fine; io penso che tu non sia altro che un ruolo transitorio. Ti amo, ti onoro e ti rispetto, ma la tua identità umana non è niente. Se ne andrà. Il ruolo che tu stai recitando, fingendo di essere un certo umano, che vive in un certo luogo e che fa un certo lavoro, se ne andrà. Quello che rimarrà è la dolcezza dell'esperienza. Un'esperienza che, naturalmente, è parte della tua anima, parte della totalità di ciò che sei, parte dell'essenza del tuo "Io Sono", ma non sei tu.

Tu fingi di avere dolori, bisogni ed esigenze. Fingi di non avere abbastanza denaro, amore, sostegno e opportunità. Fingi di non conoscere la Via e, per me, questa è la cosa più triste. Fingi di non sapere le risposte. Ma lo Standard – il modello che io sono e tu puoi diventare – sa che è solo un gioco.

Puoi rimanerci male e pensare che io non prenda abbastanza sul serio la tua povera vita, che non mi dispiaccia per te. Finiamola con questo gioco. Succhia energia. Anzi ancora peggio; è un modo per farti rimanere intrappolato in questa realtà. Non vedi che attorno a te ci sono tante altre realtà? Tu sei concentrato su questa dimensione, ma tutt'intorno a te ci sono dimensioni e realtà e probabilità che fai finta di non scorgere.

Poi ti metti a invocare Dio o gli angeli: “Mostrami la Via.” Io dico che la Via è già con te. È già qui. Quando vuoi vedere la Via? Quando vuoi sentire la Via? Quando vuoi vivere la Via?

Tu dici: “Ma, ma, ma, Adamus!” Nel momento in cui dici “ma” e incominci a fare compromessi, io vado via. Ti metti tutti questi “ma” in testa e questo ti blocca e ti trattiene. Ho cose migliori da fare. E anche tu, a dire il vero. Anche tu. I tuoi compromessi, i tuoi “ma” sono esitazioni nel tempo e nella consapevolezza. Mi dici: “Ma, ma la mia famiglia?” La tua famiglia? Non starebbe meglio se tu fossi un vero Standard e non un umano che vive nel compromesso?

“Ma, ma,” dici, “e il mio lavoro?” Il tuo lavoro, comunque, non ti piace. Te ne lamenti sempre. Dici: “Ma come faccio con i soldi?” Con questo atteggiamento puoi anche andare in rovina e far la fame. Puoi anche morire, così vieni dall’altra parte e ci facciamo una bella, lunga chiacchierata.

L’abbondanza è dappertutto. È nell’aria attorno a te. È nell’energia attorno a te. Immagina di essere in una bolla trasparente. Nella bolla c’è tutto quello di cui hai bisogno per il tuo sostentamento come umano e in grande abbondanza. Ci si sta bene, ma tu non vuoi guardarla. È come se un cieco camminasse in un grande negozio di alimentari e dicesse: “Ma il cibo, dov’è?” Se allunghi la mano, se apri gli occhi, vedrai che è dappertutto.

Non è detto che l’abbondanza arrivi nei modi convenzionali come una busta paga. Non ti deve per forza arrivare perché qualcun altro te la dà. Semplicemente la realizzi da solo. Che cosa intendo con “realizzi”? Voglio dire che tu realizzi che è già lì, distante una mezza dimensione, un mezzo respiro. È lì. È pronta a venire da te e a servirti. Questo universo è pieno di energia. È dappertutto.

L'energia esiste in uno stato neutro finché non viene attivata. Quando verrà attivata da un tuo comando, si realizzerà. Ricorda: "Il Maestro permette che l'energia lo serva." Tu sei un Maestro. Tu permetti all'energia di servire te. Che l'energia venga da un'altra persona o che sia in un deposito neutro nell'etere, essa vuole servirti. Ma prima vuole sapere una cosa – che tu riconosca di essere un Creatore e uno Standard.

Molti umani si riconoscono inferiori. Dicono che si sono persi e che non sanno cosa diavolo stanno facendo. Gli umani si riconoscono deboli, monchi, distorti e meno che intelligenti. Lo sai cosa succede? L'energia li servirà con precisione, puntualità e in modo letterale. Se una mattina ti alzi dicendo: "Ecco, un'altra giornataccia. Dovrò bisticciare con tutti, sarò teso e stressato, sono grasso e riesco a malapena a pagare le bollette," istantaneamente, in quel preciso istante, tutte le energie si metteranno in fila e ti serviranno per tutto il giorno.

Ecco perché io dico: "Questa giornata è mia e questa notte è mia." Questo è il mio campo da gioco, il giorno e la notte risponderanno a me. Possono fare lo stesso con te. La cosa divertente è che lo stanno già facendo, ma tu non te ne rendi conto. Tutte le energie ti stanno già servendo. Stanno servendo la tua illusione di limitazione. Le energie stanno servendo la tua illusione di compromesso – pensi che devi fare dei compromessi per far felici gli altri, devi fare compromessi perché hai paura di fare passi decisi e coraggiosi.

Così, in un certo senso, devo farti un applauso perché sei un Maestro. In tanti state già facendo questo lavoro. Succede ogni giorno, in ogni momento. Invece di dire "Io Sono" tantissimi umani dicono "io non sono". E così l'energia arriva per servire il "non", giorno e notte.

Tuttavia, capisco benissimo che cosa stai passando. Dopo tutto io sono rimasto intrappolato nel mio cristallo per più di 100.000 anni. Tu sei più in gamba di me perché non rimarrai incastrato per così tanti anni. Forse solo per qualche dozzina di vite!

IL GIOCO

Tu chiedi: “Adamus, perché tutto è così difficile? Perché non funziona? Perché faccio una vita di merda? Perché non posso _____?” – riempi tu lo spazio.

La risposta è che sei tu che hai scelto questo gioco. Nessun'altro l'ha scelto per te. Dev'esserci qualcosa che ami in questo gioco, altrimenti non lo giocheresti. Punto. Qualcuno mi ha chiesto: “Adamus, perché sono in questo brutto rapporto di coppia?” Ci sei perché sei una vittima e in questo c'è qualcosa che ami. “Adamus, perché ho una salute fragile?” La tua salute non è in equilibrio perché non lasci che il corpo si guarisca da solo. “Adamus, perché sono depresso?” Sei depresso perché non sei veramente sicuro di voler vivere.

Stai giocando un gioco e puoi smettere quando vuoi. Ti ci sei messo tu nel gioco e quindi ti ci puoi togliere.

Mi chiedi: “Adamus, ma non ho soldi. Cosa farò?”

Non lo so! E non ha nemmeno importanza. Forse ti godrai di nuovo la vita. Forse la tua malattia comincerà ad andarsene. Forse vedrai di nuovo i colori della vita, la vita ad alta definizione. Forse confronterai te stesso. Questa è la cosa più dura, ma è anche la più bella.

Oh, hai così tanti demoni e draghi! È energia bloccata che vuole disperatamente sbloccarsi. È solo un gioco che si è fatto vecchio e trito. Puoi saltar giù dalla giostra quando vuoi!

Ma se lo fai, la tua vita cambierà. Sei pronto? Poche persone lo sono davvero, perché è il gioco che definisce la loro vita. Senza questi giochi la maggior parte delle persone non sentirebbe di star veramente “vivendo”. Ecco dove le persone si sbagliano. I giochi, i problemi, le crisi sono ciò che impedisce loro di essere consci e consapevoli.

Se tutta la tua vita è difficile, o se lo è anche solo in parte, vuol dire che c'è in questo qualcosa che ami. Altrimenti la tua vita non sarebbe così. Riesci ad accorgerti di come ti sta servendo, e poi lasciarlo andare?

Continua a leggere e lasciati vivere l'esperienza. Qualunque cosa succeda da questo momento in poi, ricorda sempre:

Tutto è bene in tutta la creazione.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

Capitolo Uno

DENTRO IL TUO RISVEGLIO

CAMBIAMENTI DEL DNA

Il vostro DNA (acido desossiribonucleico) sta cambiando perché sta cambiando la vostra consapevolezza, e la prima cosa che cambia nel DNA è il karma ancestrale, il vostro lignaggio. Generalmente ci si incarna nello stesso lignaggio vita dopo vita dopo vita. Probabilmente voi avevate già conosciuto prima i vostri figli, i vostri genitori e il vostro partner, perché proprio prima che foste pronti per una nuova incarnazione, la forte attrazione karmica di quel lignaggio vi ha tirato dentro. Anche se avete detto: “Non voglio mai più ritornare in *quella* famiglia,” vi tira dentro.

Il lignaggio è intessuto nel vostro DNA. Ecco perché, tendenzialmente, assomigliate, agite e perfino pensate come gli altri membri della vostra famiglia.

Ma ora la struttura del vostro DNA si sta purificando, si sta ripulendo e sta ritornando a uno stato di energia naturale e pura. Questa è una buona notizia. Vi libera dal karma familiare. Vi libera dai debiti e dalle obbligazioni dei vostri avi. Vi libera perfino dalle predisposizioni biologiche. Per esempio, se il cancro, o il diabete, fa parte della genetica della vostra famiglia, ora evapora via, così che possiate ricostruirvi secondo l'immagine che *voi* desiderate, senza essere più intrappolati nel vecchio lignaggio di famiglia.

Via via che il codice del vostro DNA si purifica, scoprirete che anche le vostre sembianze stanno mutando. Forse cambierà il colore degli occhi o cambieranno i tratti del viso. I cambiamenti saranno impercettibili, ma un giorno vi guarderete allo specchio o vedrete una vostra fotografia e vi renderete conto di quanto siete cambiati.

Può cambiare la postura del corpo. Oppure la struttura muscolare. Cambierà drasticamente anche il vostro modo di rapportarvi energeticamente con la vostra famiglia. Una parte di voi non sentirà più un legame profondo. Potreste svegliarvi una mattina e non sentire quasi più quel senso di familiarità con la vostra famiglia.

Questo potrebbe essere scioccante se avete un buon rapporto di profondo amore con loro oppure un rapporto familiare drammatico. Non sorprendetevi se cambiano i vostri sentimenti e il vostro rapporto con la famiglia e persino con i vostri figli. Se sei una madre, o un padre, penserai che c'è qualcosa che non va in te, perché improvvisamente sentirai che quel figlio non è più veramente tuo.

Sta succedendo anche qualcos'altro di importante. Quando liberate il codice del vostro DNA, cambia anche il codice di quelli che stanno per incarnarsi di nuovo nella vostra famiglia, forse un genitore deceduto, o un nonno che sta progettando di ritornare. Li liberate dalla trappola del vecchio karma ancestrale. Quindi, vedete, state liberando voi stessi, state muovendo la vostra energia, ma state anche cambiando il potenziale del futuro di altri. Sorprendente!

CAMBIAMENTI NEI SOGNI

Poi vengono i sogni. Probabilmente non c'è nemmeno bisogno che lo dica, ma recentemente i vostri sogni sono

cambiati. Sono diventati più intensi, a volte spaventosi, molto vividi e per un po' di tempo continueranno a essere così.

Voi credete di addormentarvi, sognare e poi, quando vi svegliate, smettere di sognare. Non è per niente così. I sogni vi arrivano sempre. Anche in questo momento. Voi siete qui, ma i sogni vi arrivano su altri piani. E non si tratta di un sogno solo; sono strati di sogni. Generalmente vi precludete questa realtà onirica finché non andate a dormire. Quando dormite, atterrate su un solo strato onirico, anche se molti strati sono attivi contemporaneamente.

Cambiano i vostri sogni, ma in realtà siete *voi* che state cambiando, perché ora, quando andate a dormire, bussate a molti strati onirici diversi contemporaneamente. Tutto ciò vi può sembrare confuso perché la vostra mente non si è ancora strutturata per pensare in modo multidimensionale o, più precisamente, per dare un'interpretazione multidimensionale. Voi sognate su molteplici piani e sempre di più ve ne accorgete nello stato di veglia.

La buona notizia è che questo vi permette di sperimentare e di creare potenziali in molti regni contemporaneamente. Il problema è che i sogni, per i primi tempi, vi appariranno in modo molto confuso. Al mattino vi sveglierete e non vorrete nemmeno ricordarli. Potrebbe perfino essere che vi riposiate di più stando svegli che dormendo.

Incomincerete anche a sperimentare molteplici realtà nella vita quotidiana. Sarete in grado di entrare in contatto con tutti gli altri piani di realtà nello stato di veglia cosciente. Proprio adesso, una parte di voi sta sperimentando la Nuova Terra. Potete incominciare a portare subito qui quella consapevolezza, perché quello che imparate nella Nuova Terra vi può essere di aiuto in questa vecchia Terra.

Proprio adesso, in uno dei vostri strati di sogno, state elaborando un nodo emozionale che vi ha accompagnato per gran parte della vostra vita. Proprio ora, su un altro piano onirico, state scandagliando i potenziali del vostro futuro. Cosa c'è lì? Che cosa potete divertirvi a creare per il vostro domani, per il prossimo anno? Proprio ora, in uno di quegli strati di sogno state facendo l'esperienza di una vita passata in cui c'era un nodo irrisolto, un'energia bloccata, e state cercando di lasciarla andare. Se siete consapevoli dei vostri strati di sogno mentre siete svegli, la vita diventa molto più piena. Vi renderete conto che la vostra parte umana è solo uno degli aspetti e scoprirete modi totalmente nuovi di risolvere i problemi e di muovere l'energia.

I vostri sogni non sono delle fantasie. Non sono un bluff. Sono importanti tanto quanto il momento dell'Adesso perché fanno parte del momento dell'Adesso. I sogni non sono vagabondaggi della mente.

I sogni sono i messaggi della vostra parte divina e di quelle parti di voi che esistono in altri regni. Se li ignorate dormirete male perché i sogni stanno cercando di parlarvi. Tenete un quaderno vicino al letto e datevi il permesso di ricordarli e trascriverli. Via via che li annoterete vi accorgerete che sono parti di voi molto importanti. Imparerete a comprendere il linguaggio dei vostri sogni.

Sto parlando a chi sta attraversando la fase dell'integrazione con il divino. Non sto parlando alle persone normali. I vostri sogni sono diversi dai loro. A voi arrivano in un linguaggio molto semplice. Non usate uno dei soliti libri sull'interpretazione dei sogni. Se ne avete uno, se lo avete già studiato, lasciatelo andare, perché i simboli sono diversi.

Il linguaggio dei sogni sta cambiando. I vostri sogni sono più letterali di quanto non lo fossero prima. Molto

di quello che sognate sta effettivamente accadendo in altri regni. Essi sono anche collegati al vostro apprendimento sulla Nuova Terra.

CAMBIAMENTI DELL'INTELLIGENZA

Tutto il vostro processo mentale è in fase di trasformazione. Siete abituati a risolvere i problemi con la mente, col pensiero logico, analitico. Questo cambierà. La vostra logica si sta ristrutturando, così da permettere un nuovo modo di “pensare”. State riorganizzando e riordinando la vostra logica e il vostro razionale. A un certo punto, proverete una grande frustrazione perché non penserete più come eravate soliti pensare. Vi chiederete come mai non riuscite più a focalizzarvi né a concentrarvi. Penserete: “Sarà perché sto invecchiando. Dovrei prendere degli integratori per riuscire a pensare più lucidamente.” Arriverete a pensare che siete stupidi.

No, non lo siete.

La vostra mente sarà sempre coinvolta, ma ora state aprendo altre parti di voi molto importanti, come ad esempio quella cosa che chiamiamo *gnost*³. È la vostra intuizione, il vostro sapere consapevole. Inoltre, vi state ri-connettendo con la vostra divina intelligenza. Quella connessione è sempre stata lì, ma voi non ne avete mai fatto un uso pratico, qui sulla Terra.

Questo vuol dire che il modo in cui analizzate la realtà e il modo in cui risolvete i problemi sta per cambiare drasticamente. All'inizio vi sembrerà strano, forse vi sentirete disorientati o persino che state diventando matti. Ma non è così. State riorganizzando e riordinando il processo di combinare

3. Vedi Glossario.

la consapevolezza e l'energia con il vostro Corpo di Coscienza, nell'esperienza della vita in Terra. È una parola grossa, ma vuol solo dire che dovete aspettarvi nella vostra vita una forma di intelligenza totalmente nuova.

L'intelligenza vera va oltre la nozione che “due più due fa quattro”. L'intelligenza vera è capire che due più due fa *qualunque cosa*. Dipende dal vostro punto di vista, dalle vostre credenze e dalle vostre scelte. La logica vi dice che due più due *deve* fare quattro, ma l'intelligenza della nuova energia vi permetterà di afferrare il concetto che due più due fa qualunque cosa vogliate.

ESTREMI

A causa della nuova energia che entra nella vostra vita, farete l'esperienza degli estremi del pendolo della vecchia energia, che oscilla da un estremo all'altro. Quando la vecchia energia e la nuova si uniranno la manifestazione diventerà totale e non sarà più quella degli estremi.

A un estremo vi sentirete scoppiare di energia creativa. Avrete l'urgenza di creare della musica, di scrivere un libro o di dipingere un quadro. Questa urgenza creativa sarà irresistibile e vi capiterà nei luoghi più impensati – nel bel mezzo di una riunione, al ristorante o a un funerale.

All'altro estremo ci saranno volte in cui vi sentirete assolutamente privi di ispirazione. Vi sentirete vuoti, spenti e allora direte: “Adamus, un attimo mi sento profondamente creativo e un attimo dopo mi sento spento.” E io vi dirò: “Sì, è proprio così.”

Questi estremi sono giusti e importanti. Alla fine, gli estremi si fonderanno insieme, ma non entreranno in uno

stato neutro. Tornano a una piena espansione e a una piena manifestazione. Tutto questo, adesso, può non avere un senso, così vi invitiamo a vivere con il sentire.

Ci saranno volte in cui sarete iperattivi con altre persone, pieni di attività e programmi. Ci saranno volte in cui andrete a letto pensando che siete così affaccendati da non sapere come fare. E all'altro estremo, ci saranno volte in cui sentirete il bisogno di una pausa, di fermarvi, di non far niente. Sentirete l'improvvisa urgenza di liberarvi di tutto per stare solo con voi stessi. Questo è giusto, perché avete bisogno che ogni vostra parte faccia quella pausa per riprendersi dopo tutta quella febbrile attività.

Quando passate queste fasi di rapidi cambiamenti, ci saranno volte in cui dovrete proprio fermarvi. I vostri figli, il partner, la famiglia biologica, tutti quelli che vi sono intorno vorranno ancora avere qualche pezzo di voi, ma è tempo di essere forti. Dovete ascoltarvi e donarvi una pausa, un po' di tempo prezioso tutto per voi.

È molto importante. Non sottraetevi. Se vuol dire che, per starvene da soli, dovette darvi ammalati al lavoro, fatelo. Se vuol dire dover fare un lungo giro in auto da soli, partite.

Ci saranno volte in cui vi sentirete molto connessi con lo Spirito; intimamente, profondamente connessi con la percezione dello Spirito. Sarà simile a percepire che vi state innamorando di voi stessi, ma con un'espansione che non comprende solo voi. La percezione di tale intensa connessione vi farà venire le lacrime agli occhi.

Poi, ci saranno altre volte in cui non proverete alcuna connessione. "Dove è Dio?" Vi sentirete come se non ci fosse niente né dentro né fuori. Dubiterete di aver veramente avuto quell'esperienza speciale di consapevolezza dello Spirito.

Avrete momenti di profonda connessione con lo Spirito e altri momenti in cui vi sentirete profondamente soli. Questo è corretto. Non negate questi sentimenti; semplicemente comprendete che è un estremo dell'esperienza della nuova energia.

La vostra vita è sul punto di cambiare. L'energia si metterà in moto e poi sembrerà che si blocchi. Poi si muoverà ancora e poi sembrerà di nuovo che si blocchi. Tutto questo fa parte del processo naturale del risveglio e dell'entrare nella nuova energia.

SOLITUDINE

Scoprirete che, durante il risveglio, è molto importante avere del tempo solo per voi. In passato, molti di voi avevano bisogno di stare con altre persone per sentirsi tranquilli e al sicuro. Alcuni di voi trovavano difficile stare da soli oppure confondevano la solitudine con lo stare da soli. Ora *avrete bisogno* di stare da soli.

Permettetevi di trovarne il tempo. È molto importante perché è allora che portate l'energia divina nella vostra vita. Se c'è tanto trambusto intorno a voi – rumori della città, della gente, del traffico, dell'ufficio – è più difficile far entrare il divino. Fate in modo di darvi tutto questo. È un dono bellissimo. Lo percepirete da dentro. In un sussurro direte “È ora che io stia da solo.” Non permettete che i problemi di famiglia, il lavoro e i doveri vi impediscano di prendervi questo spazio. Non trovate scuse. Quando sentite quella voce da dentro, prendetene atto e agite di conseguenza.

C'è una fisica spirituale che lavora dentro di voi su piani profondi e bellissimi. È importante che li ascoltiate e che smettiate di ignorarli. Avete quelle percezioni, ma la mente le sopprime

oppure non avete fiducia in voi o temporeggiate. Dite che lo farete dopo, invece dovete farlo subito. Ascoltate con il cuore. È un processo di trasformazione eccezionale e bellissimo.

COMUNICAZIONE CORPO/MENTE

Il vostro corpo sta subendo un cambiamento fondamentale nella struttura del DNA. Sta cambiando il modo in cui il corpo e la mente sono connessi, sta cambiando il sistema di comunicazione tra la mente e la vostra biologia.

Il vecchio sistema di comunicazione biologico funziona dai tempi di Atlantide. Mente e corpo comunicavano in un modo del tutto specifico. Ora la mente non cerca più di controllare il corpo. Il corpo e la mente si stanno mescolando insieme. Cioè, non avete un corpo fisico, una mente separata e uno spirito separato; essi stanno cominciando a mescolarsi insieme nel Corpo di Coscienza.

Noterete che il corpo incomincia ad agire in modo diverso; diverso da come siete abituati. Ci saranno effetti collaterali, ad esempio problemi allo stomaco, dolori e disturbi, un senso di debolezza fisica, stanchezza e tante altre cose. Prendetevi del tempo per ascoltare il vostro corpo. Che cosa vi è successo ultimamente?

Poi, molti avranno avuto un altro problema: sono aumentati di peso. Dicono: “Mangio meno che mai, eppure ingrasso.” Allora, incominciano una dieta folle, ma continuano a ingrassare e dicono: “Ma cosa succede? Io dovrei essere spirituale. Dovrei avere il controllo sul mio corpo.”

Sbagliato. Tutto sbagliato, perché state usando ancora il sistema della vecchia energia del controllo mentale. Credete che venga dallo spirito. Non è vero. State ancora cercando di usare

la mente per controllare la vostra vita, piuttosto che essere in uno stato di grazia dove il corpo, la mente e lo spirito lavorano insieme in modo naturale e senza soluzione di continuità.

Se ascoltate il corpo, invece di preoccuparvi del corpo, incomincerete a essere più rilassati. Incomincerete a capire la nuova fusione che sta avvenendo. Saprete esattamente di cosa il vostro corpo ha bisogno.

La mente ha operato nello stesso modo basilare per centinaia di migliaia di anni. Quando pensate, certi schemi di equilibri energetici, neurologici e di trasmissione elettrica avvengono in una sequenza molto specifica. Avete dei pensieri e anche dei sentimenti mentali. I sentimenti mentali – chiamateli pure emozioni – hanno poco a che vedere con i *veri* sentimenti. Le emozioni sono create dalla mente; quindi, le vostre emozioni sono limitate e addirittura artificiali. Non sono i veri sentimenti e la vera consapevolezza della vostra essenza divina.

State incominciando a sentirvi mentalmente non in equilibrio. Alcuni di voi pensano che stanno perdendo la capacità di analizzare, di focalizzare e di pensare razionalmente. Se siete preoccupati, il corpo ne risente e improvvisamente vi pare di essere nel pieno di un esaurimento nervoso. “Cosa succede?” vi chiedete. State attraversando un processo naturale – la mente e il corpo stanno incominciando a unirsi, il divino incomincia a entrare – ed è una cosa bellissima.

LA CHIAMATA

Avete sentito una chiamata, ultimamente? O forse era come un persistente bussare alla porta? Non viene dall'alto dei cieli né dall'Arcangelo Gabriele. Viene da dentro di voi.

La chiamata viene dal vostro Corpo di Coscienza, da corpo/mente/spirito integrati.

Il Corpo di Coscienza comprende anche tutto il vostro potenziale di consapevolezza, non solo la consapevolezza umana, limitata. Sta cercando di attirare la vostra attenzione, ma voi, invece, cercate di zittirla, come quando chiudete la finestra se fuori c'è un cane che abbaia. Pensate: "Cos'è quel rumore? È talmente irritante!" A chiamarvi è il Vostro Sé – sta chiamando voi.

La chiamata è per ognuno di voi, è per te; affinché *tu* possa ritornare a casa, da te, qui e ora. È la chiamata a integrarsi e non ha altro scopo se non quello di riunirsi a ognuno di voi. Non vuole altro che stare con voi, condividere le esperienze di vita, portare un livello di passione che era stato precluso per tanto tempo.

Il Corpo di Coscienza è stato frammentato in parti che ora vogliono ricongiungersi. Lo fa tramite voi in questo momento dell'Adesso, in questa non-incarnazione in cui ognuno di voi adesso esiste in questa identità che non è di ieri, ma è l'Io Sono di oggi. Il Corpo di Coscienza vuole ritornare.

Attraverso la vostra consapevolezza riuscirete a capire e a sentire la chiamata. Ha cercato di chiamarvi in sogno. Ha cercato di chiamarvi con voce assillante, con i doloretta, i disagi fisici e con i malesseri emotivi. Ha cercato di attirare la vostra attenzione. Ascoltatela. Viene da dentro.

Non vi parlerà necessariamente usando delle parole né vi dirà cosa fare. Questo "Te stesso" interiore non vuole dirvi cosa fare, vuole solo stare con voi. Non vuole dirvi: "Devi fare questo lavoro o essere quella persona," perché sarebbe assolutamente una contraddizione nei confronti di ciò che è coscienza e consapevolezza e di ciò che voi siete.

Cari amici, per favore, rendetevi conto che il mondo è un posto grandioso. Avete passato tempi molto difficili, ma è un posto grandioso. Quando guarderete negli occhi gli altri esseri umani – senza più combattere contro i mulini a vento, senza più pensare che dovete proteggere o difendere qualcosa, ma, quando ne siete capaci, guardandoli sinceramente dritto negli occhi – vi accorgete di quanto questo pianeta sia un posto prezioso. Vi accorgete, anche, che quello che sembra un caos, non lo è per niente. Tutto è bene in tutta la creazione.

FORME D'ONDA DI CONSAPEVOLEZZA

Il vostro spirito è in viaggio e ha un po' di desideri tutti suoi. Il vostro spirito vuole conoscere sé stesso per rispondere all'annosa domanda: "Chi sono io?" Vuole conoscere sé stesso e lo fa in tre modi: esperienza, espansione ed espressione.

La vostra anima desidera l'*esperienza*. Non può conoscere sé stessa senza esperienza, così si elargisce una vasta gamma di esperienze. E vuole continuare a *espandersi*. Lo Spirito gioisce quando l'anima si espande. Tornare indietro non funziona. Rimanere neutri porterà, prima o poi, a un'esplosione – boom! – quindi, lei/te vuole espandersi. Vuole anche *esprimere* quella gioia, perché conoscere interiormente la gioia e poi non esprimerla lascia insoddisfatti. L'anima vuole esprimersi – attraverso il canto, attraverso la musica, la letteratura, attraverso il lavoro, attraverso una brutta relazione, attraverso un problema di salute. Sono tutte forme di espressione e questo è quanto lo Spirito ama fare.

C'è un'altra vostra parte che conoscete molto bene. È il vostro aspetto umano. In questo momento, questa parte umana impegna considerevolmente la vostra consapevo-

lezza, ma essa è una parte integrante del canto della vostra anima – esperienza-espansione-espressione. Ha una vasta gamma di danze e desideri. Ha in agenda tanti programmi, ma generalmente non si accorge dello Spirito e crede di agire per conto proprio. Allora si mette sulla difensiva, si isola e si focalizza sulla sopravvivenza.

La sopravvivenza è la vecchia programmazione lemurianna. Va' sulla Terra e incarnati nella biologia – perché allora si possono fare delle esperienze – ma poi ci si rimane intrappolati. E così si impara a sopravvivere. È la vecchia programmazione. Spero che voi siate in grado di lasciar andare la programmazione della sopravvivenza perché è veramente dolorosa e limitante. Non avete bisogno di sopravvivere; avete bisogno di vivere.

Il desiderio del piacere è il risultato della vecchia programmazione di Atlantide. Proviene da un centro del piacere che è stato programmato in ogni persona. Perché? Perché potete far lavorare pesantemente le persone se date loro una piccola ricompensa a fine giornata: basta che abbiano un po' di sesso, un po' di alcool, un piccolo riconoscimento, un po' di potere. Questo è il centro dell'energia del piacere e del conforto dentro di voi.

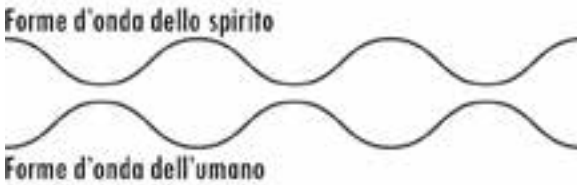
Mi piacerebbe vedere gli umani lasciar andare la programmazione del piacere e del conforto. Non avete bisogno del biscottino a fine giornata.

Lo zucchero è stato una scoperta meravigliosa, ma nasconde un effetto ipnotico. Non sto dicendo che lo zucchero è un male, ma che lo zucchero innesca qualcosa che fa credere di sentirsi bene. Si dà lo zucchero ai bambini. Perché? Per tenerli buoni. Non fa loro particolarmente bene e li fa entrare in uno stato di eccitazione. Lo zucchero è una

droga ipnotica. Sì, potete scriverlo: “Adamus ha detto che lo zucchero è una droga ipnotica.”

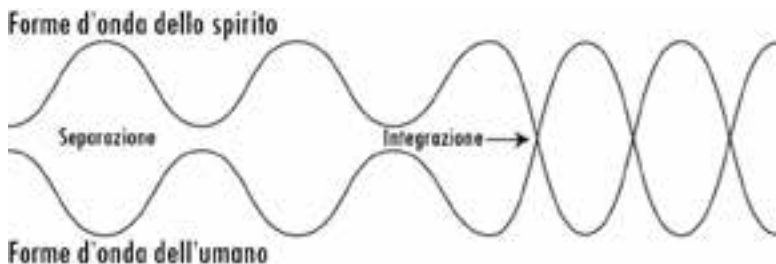
E così l'umano vuole sopravvivere, provare piacere, sicurezza e anche avere cose come il controllo e il potere. Li ama. Ama costruirsi un'identità.

Il vostro aspetto umano si isola e poi cerca di creare e proteggere la propria identità, mentre il vostro spirito cerca l'esperienza, vuole espandersi ed esprimersi. Siccome l'umano cerca di proteggere la propria identità, non permette, in effetti, una vera espansione o espressione di sé stesso, vuole ridurre e limitare l'identità e quindi rifiuta molte cose che minacciano l'identità stessa, anche se i cambiamenti porterebbero a un miglioramento del Sé.



Il vostro spirito fa una danza, l'umano fa le sue cose e, a volte, i due si separano naturalmente. Quando questo accade, si crea un'esperienza bella perché, allora, l'umano può andare a fondo nella scoperta di sé. Lo spirito si può espandere ancor di più.

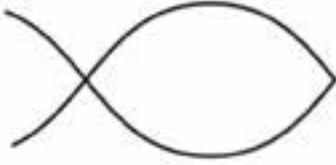
Prima o poi, questa separazione agisce quasi come un magnete che li fa riavvicinare anche più di prima. Poi si separano di nuovo e l'umano si immerge più profondamente nell'esperienza e lo spirito esulta maggiormente nella celebrazione. È un continuo andare e venire, una bellissima danza dell'anima – insieme e divisi, insieme e divisi.



Alla fine, lo spirito e l'umano si riuniscono in un modo profondamente intimo. A un certo punto si toccano e addirittura si incrociano. E allora la danza cambia per sempre. Al posto della separazione vi è un continuo intrecciarsi l'un l'altro. Il punto in cui si intersecano per la prima volta è il punto cruciale. È il “*ground zero* della consapevolezza”. In altre parole, avete lasciato andare la vecchia danza, il vecchio passato. Tutto fa ormai parte della storia, della memoria, è una parte di esperienza. Ora loro danzano insieme.



C'è un simbolo che molti di voi conoscono, ma sapete davvero cosa significhi? Il simbolo viene dal tempo di Yeshua. Molti pensano che sia un pesce, a simboleggiare il fatto che Yeshua fosse un Pescatore d'Uomini.



Assolutamente *no!* Questo simbolo rappresenta il punto in cui le forme d'onda dell'umano e quelle dello spirito finalmente si intersecano. Queste due forme d'onda sono sempre state divise, ma durante il risveglio finalmente si ricongiungono. È la danza che continua ancora e ancora e ancora. Non c'entra niente con la pesca. C'entra con l'integrazione. C'entra con il ritornare insieme e qui è mostrato come il punto "X".

Ahhh! E Yeshua lo sapeva. Aveva spiegato la stessa cosa ai suoi discepoli e a coloro che sapevano ascoltarlo e Maria Madalena era al loro fianco e dava spiegazioni ancora più dettagliate su quello che succedeva durante questo straordinario processo. Lui ha usato questo simbolo di riunione, la danza che, infine, unisce insieme l'umano e lo spirito. E qui è precisamente dove vi trovate. Questo è quello che sta accadendo e dal punto di intersezione in poi le forme d'onda non saranno mai più divise. Diventate un Corpo di Coscienza integrato.

Nel mio *Mental Imbalance Symposium*⁴, questo simbolo è parte integrante del dibattito. Una persona mentalmente squilibrata ha forme d'onda irregolari e disfunzionali, invece di avere un'energia regolare ed equilibrata. Quando le forme d'onda umane, che sono influenzate da elementi come gli aspetti e la coscienza di massa, diventano irregolari, erratiche, anche le forme d'onda dello spirito seguono l'andamento e diventano irregolari. Abbastanza presto si allontanano del

4. Simposio sullo squilibrio mentale, un workshop [ndt].

tutto l'una dall'altra. L'umano entra in uno stato di psicosi, di malattia mentale, di esaurimento, di personalità multiple con tutti gli altri sintomi dello squilibrio mentale. È la mente che focalizza tutto, ma il ritmo naturale delle forme d'onda dello spirito e dell'umano ha ceduto.

LIBERO ARBITRIO?

Gli umani hanno il libero arbitrio? E se non ce l'hanno chi tira le fila? Chi ha scelto per voi la vostra famiglia biologica? Come avete acquisito talenti e qualità? È stata l'astrologia? È stato Dio? È stato un gruppo di angeli che vi governano? Sono stati i vostri spiriti guida? Il vostro sé superiore? La vostra anima superiore? È stato semplicemente il fato, il destino? È stata solo la sfortuna? Chi tira le fila?

La risposta è: "Beh, dipende." Dipende a che punto siete con la vostra coscienza.

Il vostro spirito ha la sua canzone. Fluttua lungo il fiume, cavalca le onde dell'esperienza. In un certo senso non gli importa, perché il vostro spirito sta facendo le esperienze che desidera fare. Si espande e si esprime. Anche se esprimersi vuol dire che voi state urlando e gridando, l'anima sta facendo l'esperienza e si sta esprimendo. Un problema di salute è una forma di espressione e il vostro spirito lo permette. Non che al vostro spirito non interessi nulla di voi, ma i suoi bisogni, le sue passioni e i suoi desideri sono diversi dai vostri bisogni, dalle vostre passioni e dai vostri desideri umani.

Il vostro sé umano lotta per sopravvivere e per la sua identità. Voi dite: "Sì, sto creando la mia realtà." Questo, in effetti, non è vero, perché molta della vostra realtà è creata o influenzata dalle forme d'onda del vostro spirito. Cioè, voi non state creando molto della vostra realtà!

Gli esseri umani hanno il libero arbitrio? No, non ce l'hanno. Assolutamente no. Se lo avessero, la loro vita sarebbe completamente diversa. Le persone subiscono l'influenza di cose come il karma, la religione, la spiritualità, l'astrologia, il dubbio, la paura, il senso di colpa, il conformismo e di tutta una gamma di sistemi di credenza datati. Gli umani pensano di avere il libero arbitrio. "Posso scegliere di lasciare il lavoro quando voglio." Beh, il lavoro non lo lasciano, perché hanno paura di non ricevere una busta paga. "Posso scegliere di vivere dove voglio," ma, in realtà, non vivono dove vogliono. Vivono nella città dove sono nati, nella casa accanto a quella di mamma e papà!

Effettivamente gli umani *avevano* il libero arbitrio, ma hanno smesso di usarlo e così ora non ce l'hanno più. Immagmano di averlo, perché possono scegliere che cosa mangiare per pranzo. Hanno l'illusione del libero arbitrio, perché possono scegliere se mettere il maglione blu o la camicia rossa per andare al lavoro. Ma, no, gli umani non hanno il libero arbitrio. Non ce l'hanno veramente. Spero che questo vi faccia arrabbiare almeno un po', perché vi piace pensare di avere il libero arbitrio. Forse ora, potrete apprezzare quello che avete perso.

Avete il volere divino. Tobias lo ha detto anni fa in una canalizzazione che avete dimenticato. Non lo avevate voluto sentire allora. Aveva detto: "C'è il volere divino." Il volere dell'onda spirituale, della danza spirituale governa il volere umano. Molte delle cose che vi sono successe nella vita avvengono per causa sua. Il vostro spirito non vi infligge tutte quelle esperienze negative, ma ci sono cose che, per il vostro spirito, il vostro divino, sono molto più importanti delle pagliacciate umane e dei tentativi disperati di controllare, di provare piacere, di creare un'identità limitata, di sopravvivere.

Non ha importanza! Lo spirito sopravvivrà. Non esiste la morte, Yeshua lo ha testimoniato sulla croce. Non esiste la morte. Non è morto per rimettere i vostri peccati. Santo cielo. È egoistico pensare che Yeshua sia morto per voi. Yeshua è arrivato al punto di dire: “Io intersecherò il mio lato umano con il mio spirito qui in terra. Non mi interessa se vivrò o morirò. Sono stanco di rimanere nella mia prigione di uomo. Sono stanco di non essere con me. Sono stanco che il mio umano e il mio spirito siano separati. Voglio ritornare da me.” Boom! Il suo umano e il suo spirito si sono fusi insieme.

Si sono fusi – Cielo e Terra si sono uniti insieme – la forma d’onda del divino e la forma d’onda dell’umano che finalmente si intersecano.

Yeshua è morto sulla croce? No. È diventato vivo sulla croce. Il suo corpo fisico non significava nulla. Lo seppelì sul punto dell’“in-crocio”. A proposito, centinaia e centinaia di anni più tardi, quel simbolo è stato elaborato come una forma di ipnosi religiosa. “È morto per i vostri peccati,” – non credo proprio. Nessuno può morire per i vostri peccati. Il simbolo della croce, originariamente, stava a significare il punto di intersezione, il ricongiungersi dello spirito e dell’umano. Ora, viene usato per simboleggiare la sofferenza, il dolore, la colpa e il controllo.

Cari amici. Yeshua si è risvegliato sulla croce e in quel momento ha rilasciato il corpo fisico. Se n’è andato allegramente con Maria Maddalena. Hanno avuto dei figli, anche se lui non era in un corpo fisico. Bambini bellissimi. Sì, si può fare del sesso anche senza avere il corpo. Verissimo!

LA ZONA DEL RISVEGLIO

Abbiamo parlato della convergenza della forma d’onda umana con quella divina. La forma d’onda divina ha un

ritmo e un andamento in cui ci si può immettere e la forma d'onda umana ha un ritmo e un andamento proprio. A volte eseguono insieme una danza molto bella.

Si uniscono, poi ognuno prosegue per il proprio cammino, poi si riuniscono ancora. Ogni volta si avvicinano sempre di più, condividono esperienze e saggezza. Anche ora, mentre stai leggendo queste parole, il tuo Sé umano sta imparando e sta facendo un'esperienza. E anche il tuo divino sta imparando e si sta espandendo. È una danza bellissima.



Prima o poi, l'elemento umano e quello divino si riuniscono. Questo è quello che vi sta succedendo proprio adesso. Tu ritorni a Te e, poi, lo spirito e l'umano fanno insieme una danza eterna. Quel punto si chiama zona "X" o zona del risveglio ed è il punto in cui vi trovate ora. Pochissimi umani si trovano nella zona del risveglio.

Con il lavoro che ha fatto con molti di voi nel corso degli anni, Tobias vi ha portati nella fase iniziale della zona del risveglio. Vi ha dato l'insegnamento che siete divini e vi ha

aiutato a capire che non siete pazzi. Vi ha aiutato a lenire le ferite che il vostro sé umano ha subito lungo la via. Vi ha aiutato, in un modo compassionevole e rassicurante, a guardare i potenziali futuri che vi avrebbero portato a questo punto, in cui voi potevate guardare i vostri potenziali.

Tobias vi ha portato a questo punto e poi ha detto: “Adamus, adesso tocca a te, perché io ritorno in Terra a lavorare con gli umani in un altro modo.” Come molti di voi sanno, Tobias si è incarnato in una forma fisica il 19 luglio 2009.

Immediatamente prima di entrare nella zona “X”, l’aspetto umano diventa molto, molto erratico. Lo spirito risponde con compassione, producendo un riflesso di voi molto interessante: quando diventate erratici, anche il vostro spirito diventa erratico. Non è più in sintonia con voi. Quando le frequenze lavorano insieme in sintonia, la musica è bellissima. Quando non sono in sintonia, è orribile.

Ma, in tutto questo vi è uno scopo. Non avviene per un intento malevolo da parte del divino e, generalmente, nemmeno da parte dell’umano, perché, quando le forme d’onda non sono sincronizzate, c’è un forte desiderio di riportarle in fase, ma non la vecchia fase, non i vecchi schemi. Nella zona erratica, proprio prima di arrivare alla zona “X”, gli schemi erratici comunicano l’un l’altro e dicono: “Andiamo al prossimo livello. Facciamo le cose in modo diverso.”

Il comportamento erratico dà alle forme d’onda l’energia e l’impulso di salire al livello in cui vi trovate ora – il Risveglio.

Nella zona del risveglio accadono molte cose interessanti. Lavorando insieme a molti umani di tutto il mondo che si stanno risvegliando, scriveremo e parleremo adesso di quello che succede durante il processo del risveglio. Non sarebbe stato utile se qualcuno ve lo avesse spiegato prima, dicendovi:

“Il processo del risveglio funziona così: la vostra esperienza sarà del tutto personale, ma questo è ciò che accade.” Ecco cosa stiamo facendo adesso.

Questo è uno dei motivi importanti per cui siete venuti sulla Terra e perché ci siete rimasti in un corpo fisico. Lo faremo insieme, in modo semplice e facile da capire. Lo spiegheremo in termini che gli umani possano capire. Perché dovremmo metterlo in termini esoterici che nessuno capisce?

REGOLE

Cosa accade nella zona del risveglio, nel punto in cui le forme d'onda dello spirito e dell'umano si intersecano? Le vecchie regole non funzionano più. Le regole sono quelle cose che avete sviluppato per destreggiarvi nella vita umana. Gli umani hanno la tendenza a vivere seguendo delle regole, dei bei sistemi di credenza preconfezionati, proprio come i cibi surgelati preconfezionati che comprate nei supermercati.

Naturalmente, alcune regole vanno bene – una regola per come guidare la macchina è questione di buonsenso – ma la maggior parte della gente rimane intrappolata nelle regole. Come mi devo vestire? Ci sono delle regole. C'è una miriade di regole che gli umani hanno per mangiare, lavorare, far soldi, diventare istruiti, e anche per come morire. Gli umani hanno delle routine e delle abitudini che ripetono in continuazione per cercare di dare un ordine alla loro vita, ma, in realtà, sentono che non c'è ordine. Cercano di far ordine, ma sanno che l'ordine non c'è. È come raccogliere le foglie durante una tempesta: non funziona. Ma le regole danno sicurezze.

Le regole si sono sviluppate nella fase di pre-risveglio. Quando si arriva alla “X” della zona del risveglio, non funzionano più. Avete l'impressione che l'umano si frantumi,

che tutto si disgreghi e vi sembra di precipitare in un abisso e non sapete se ne uscite mai. Tutto ciò non è per niente vero. Ci si *sente* in quel modo e, a volte, tutti voi fate proprio questa esperienza, ma questo fa solo parte dell'esperienza.

Le vecchie regole non funzionano più e voi, probabilmente, lo avete imparato in questa vita. Avete cercato di ritornare alle vecchie regole, ma le regole non funzionano.

Naturalmente il passo successivo è cercare di creare nuove regole! La mente tenta disperatamente di creare una nuova regola, poi voi vi inventate delle parole fantasiose e chiamate la nuova regola "nuova energia". Ditemi, è così? Ma questa non è la stessa vecchia regola con un nome nuovo? Sì, perché, generalmente, non esistono regole della nuova energia. La vecchia energia, quella sì rispondeva a delle regole. Quello che era fatto ieri può essere ripetuto oggi e, allora, voi lo ripetete e lo perfezionate e lo ripetete ancora e ancora e ancora fino a che andate in crisi e in confusione totale. La vecchia energia è vibrazionale e prevedibile. Continuate a giocarci in modo nuovo, ma è davvero prevedibile perché si tratta solo di vecchia energia.

La *vera* nuova energia non può essere limitata da regole perché non è vibrazionale. Non ha schemi. Se lavora una volta in un certo modo, non vuol dire che la prossima volta lavorerà nello stesso modo. La nuova energia sembra essere molto caotica, ma non lo è. Anzi è molto bella. Quando fate l'esperienza della vera nuova energia, vi accorgete che è bellissima.

Non avete bisogno di regole. Non avete bisogno di procedimenti e procedure. Se nella nuova energia si verificano dei processi, mentre si lavora con la vecchia energia o con dell'altra nuova energia, essi sono intrinseci a essa. Non c'è bisogno che venga creata, costruita o analizzata. Il processo è intrinseco. Ma cambia e la mente si confonde. Sembra che

tutto vada in pezzi, ma non è così. Tutto si ristrutturava da solo prima che venga ricostruito.

LA SINDROME DI GABRIELE

Voi avete anche quella che io chiamo “La sindrome di Gabriele”. È quando siete nella zona del risveglio e sentite “la chiamata”. In realtà è il suono della vostra stessa anima. Una volta avete risposto alla tromba di Gabriele, alla chiamata di venire in Terra, alla chiamata dal regno angelico di venire a condividere l'incredibile esperienza in Terra. Penso sia stato qualche angelo esperto in comunicazione di massa che ha lanciato una grande campagna pubblicitaria con lo slogan: “Andate a vedere il mondo”!

Ora, quando entrate nella zona del risveglio, la vostra “tromba di Gabriele” suona dentro di voi. È la chiamata che vi porte a integrare ogni vostra singola parte – i vostri vari aspetti, le vite passate, i potenziali futuri, i potenziali passati non manifestati. Ogni vostra parte, comprese quella divina e quella umana, ora si stanno integrando.

Questo crea quello che in apparenza sembra un caos. Improvvisamente tutti gli aspetti ritornano a casa contemporaneamente e una parte di voi non è così sicura di rivolerli tutti. In un certo senso vi piaceva avere la casa tutta per voi – in altre parole una mancanza di consapevolezza – ma ora stanno tutti tornando a casa e non solo per farvi una visita. Vengono per restare. Ma va bene perché si stanno integrando. State riportando nella vostra vita ogni aspetto di voi.

Mentre questo accade, vi tuffate in voi stessi. Diventate iper-critici, iper-insicuri, iper-analizzate voi e gli altri. Qui, nella zona del risveglio, vi tuffate profondamente dentro di voi. È un tuffo nella scoperta di sé. È un tuffo per aprirsi alla

consapevolezza, ma che comporta un mucchio di dubbi, un mucchio di analisi iper-critica fino a diventare un'ossessione. Diventa il vostro primo pensiero al mattino e l'ultimo alla sera. Vi portate quell'ossessiva analisi perfino nello stato di sogno.

Poi arrivate al punto di resa. Tobias l'ha riassunto perfettamente quando ha detto: "*Non ha importanza.*" Arrivate a un punto in cui proprio non ce la fate più ad analizzare voi stessi e le cose che vi stanno intorno. Siete esausti per tutto quel focalizzarsi sulle cose brutte che avete fatto nelle vite passate e in questa vita.

CHE COSA FARE?

E ora siete qui, nella zona "X", e la domanda è: che cosa potete fare adesso? Sapete che umano/divino, maschile/femminile e ogni altra dualità in voi stanno cominciando a integrarsi. Adesso, quello che importa è aver fiducia, una sana fiducia in voi. Non una cieca fiducia, ma una sana fiducia.

Avere una sana fiducia che state attraversando un processo, che è giusto e naturale. Avere anche fiducia che voi siete Dio. Sul serio, *sul serio* permettetevi che il vostro sé umano, la vostra coscienza umana possa sentirlo. Sentite che va bene per voi? Sentite che va bene aprirsi al vostro divino? O è come un muro? Sentite come un abisso profondo quando cercate di aver fiducia nel vostro divino? Se è così, fate un respiro profondo. Non c'è fretta.

La fiducia dev'essere vera. La fiducia nel vostro divino, nel vostro Sé occorre che sia vera. La fiducia non può essere un sistema di credenza come quelli che avete conosciuto in passato. Non la potete fabbricare, non la potete manipolare. In altre parole non può essere solo una fede intellettuale a cui disperatamente vi aggrappate. La vostra fede dev'essere vera.

Abbiate fede che tutto questo è nella grazia divina. Non ponete la fede in Lui o Lei [*rivolgendosi verso l'alto*], o negli spiriti guida o nei guru, ma *solo* in voi stessi. Sottolinea la parola “solo” otto volte, in neretto e con un punto esclamativo. *Solo in te stesso!* Non in semi o in cristalli bellissimi, o nei mantra o in qualsiasi altra cosa. La fede deve essere vera. Non ditemi: “Okay Adamus, avrò fede in me,” per poi tornare ai vecchi schemi di diffidenza.

L'altro elemento è la compassione – compassione verso sé stessi. Compassione vuol dire *accettare* ogni vostra parte. Tutti quegli aspetti, tutte quelle parti e quei pezzi che tornano indietro da voi, hanno bisogno di sentire la vostra compassione. È il benvenuto a casa che date loro. E, come la fiducia, deve essere sincera. In altri termini, non potete semplicemente dire: “Sarò compassionevole,” e poi andare a casa e incominciare a fustigarvi e a dirvi che ci arriverete poi. La compassione dev'essere sincera.

La compassione può essere una cosa molto impegnativa. Quando provate compassione per voi stessi, verranno in superficie le problematiche sul perché non siete stati compassionevoli in passato. Tutto quello per cui non avete provato compassione verrà a galla. Ogni ferita, ogni lato oscuro, ogni frattura riaffiorerà, perché vuole, finalmente, la vostra compassione.

Compassione è la capacità di guardare il peggior fatto della vostra vita osservandolo da un punto di vista completamente diverso. Non sto dicendo di trovarci dei lati buoni fasulli; sto dicendo di sentirlo fino in fondo, di capirlo fino in fondo. Non di fare elucubrazioni mentali, ma di capire cos'è veramente accaduto in quell'occasione. Cos'era *realmente* successo? Lo avete sempre guardato da un unico punto di vista e da un'unica prospettiva. Se volete provare

compassione, emotivamente e con sentimento, guardatelo come un osservatore da tutte le angolazioni.

Avete portato una croce per molto tempo. La croce non è fatta per soffrire; la croce è l'intersezione tra il divino e l'umano, qui. "X" o anche croce: guardate a tutto ciò da questa nuova prospettiva.

IL RISVEGLIO

Vi chiedo di girarvi per un attimo [*Adamus ora è in fondo alla stanza*].

Il motivo per cui vi ho chiesto di voltarvi e guardare in fondo alla stanza è molto semplice. Voi siete già risvegliati, ascesi, qualunque parola vogliate usare. Siete già illuminati. Siete già dall'altra parte della zona "X". Ce l'avete fatta. Ci siete riusciti. Adesso guardate indietro per vedere come avete vissuto l'esperienza.

Come un vero mago Merlino state viaggiando indietro nel tempo. Avete scelto di ascendere, quindi è già avvenuto. Ora viaggiate indietro nel tempo per fare l'esperienza del percorso ascensionale.

In realtà, state rivedendo voi stessi. Come è stata l'esperienza del risveglio? Come *volevate* che fosse quell'esperienza? *Kuthumi*⁵ ne ha parlato diversi anni fa. Siete già ascesi. Nonostante i dubbi, la resistenza, le strane procedure e terapie, le guide e le elaborazioni, nonostante tutto ciò, vi siete risvegliati. *Tu sei già lì*.

Fate un respiro profondo. Non c'è niente di cui preoccuparsi, dovete solo scegliere i potenziali di come ci siete arrivati.

5. Kuthumi Lal Singh, vedi Glossario.

È davvero semplice. Potete scegliere. Potete scegliere come ci siete arrivati. Magari, in questo momento, non sentite che sia così. Magari vi sembra che la coscienza di massa, le forze oscure e il mondo in generale stiano cospirando contro di voi, ma no, siete voi che state cospirando contro voi stessi. Questo è tutto, ma va bene così. A dire il vero è un gran divertimento. Io ho cospirato contro me stesso per 100.000 anni. Volete che vi racconti di nuovo quella storia?

Tobias ha detto che il divino è la vostra semplicità, ma gli umani ne fanno la loro complessità. Il divino è *così* semplice, bello e puro, ma c'è stato uno sforzo; forse uno sforzo economico o anche religioso, per rendere complesso il divino, qualcosa fuori portata, qualcosa per cui si ha bisogno di un intermediario o di un professionista, di uno che faciliti il percorso.

Che cosa accade quando vi risvegliate? Incominciate a *sentire* di nuovo. Sentire è una consapevolezza sensoria e nel momento in cui siete più consapevoli, avete sensitività e sentimenti, una maggiore consapevolezza sensoria di tutto quello che è nell'Adesso e nelle dimensioni attorno a voi.

Che cos'è il risveglio? Aver fiducia che tutto è perfettamente in ordine. Come dico sempre al termine dei nostri incontri: "Tutto è bene in tutta la creazione, voi compresi." Il concetto che le cose siano imperfette è falso, ma la maggior parte delle persone ci sguazza dentro. La creazione è perfetta, anche se scegliete che non lo sia.

CHE COSA HA MESSO IN MOTO IL TUO RISVEGLIO?

Che cosa ha messo in moto il processo del vostro risveglio? Potrebbe essere stato un libro caduto dallo scaffale di una libreria mentre stavate curiosando, o un film che vi ha indotto a guardare la vita in un modo completamente diverso, oppure

un sogno molto intenso che vi ha portato a un livello dove mai eravate stati prima, o la morte di una persona cara che vi ha spinti a riflettere sul significato della vita e della morte. Potrebbe essere il trauma di un incidente automobilistico che vi ha scaraventati fuori dalle vostre sicurezze oppure molto semplicemente, una mattina vi siete svegliati e vi siete resi conto di essere soli. Potrebbe essere stata un'improvvisa, irresistibile curiosità. Ci sono cose che sono rimaste a macerare per vite intere – *vite intere* – e finalmente vi siete connessi a loro.

Una delle esperienze comuni ai Maestri Asceti durante il loro risveglio è che loro *sapevano* che era fatta. Non più Terra, non più vite, non più rapporti con gli umani nel modo conosciuto. Niente più sedersi a tavola. Niente più passeggiare nei boschi. Niente più sesso.

Ogni Maestro Asceso arriva a un punto in cui c'è un vero e proprio desiderio di far marcia indietro e restare lì per un altro po' di vite. E voi, quando avete contemplato l'ascesa l'avete provato? Sì, sembra molto bello scendere da questa astronave terrestre, ma quando la realtà vi tocca – e per molti di voi questa sarà l'ultima vita – c'è qualcosa di questa Terra che è così bello. Dopo tutto, la vita *può* essere gioia.

Riuscite a immaginare di sapere che tutto si risolverà – che si è già risolto – sapere che potete creare qualunque cosa vogliate? Riuscite a immaginare di non dovervi preoccupare per la vostra salute? Di non preoccuparvi di morire?

Questo pianeta è stupendo. Ci sono molte altre forme di vita nell'universo, ma nessuna è come quella umana. Nessun altro pianeta è il portale per l'ascensione. Nessun'altra forma di vita è più saggia degli umani. Oh, ci sono forme di vita intelligenti là fuori, ma non sono veramente sagge. Hanno ancora molto da imparare.

In questo risveglio, accadono molte cose prima di arrivare al punto del *Frutto della Rosa*, un termine creato da Tobias per indicare il “promemoria” che potete ascendere quando volete. Fate finta che non ci sia, folleggiate di vita in vita, perfino ignorandolo quando ci sbattete contro, ma un giorno vi rendete conto che la chiave per l’ascensione è sempre stata lì. È il Frutto della Rosa.

Ora ritornate con la memoria a quando è iniziato il processo del vostro risveglio. Avete letto un libro, una mattina vi siete svegliati con delle domande, qualcuno vi ha portato a un seminario. Prima di allora, c’erano cose come la frustrazione per la vita, forse anche una profonda nostalgia di ritrovare sé stessi, ogni parte di sé. Quella nostalgia è come percepire il “perduto amore” o “l’anima gemella”, come se ci fosse un altro essere in un altro regno che vi aspetta, la storia d’amore più grande che sia mai stata raccontata. Ed è molto vera, ma non è un altro essere. Sei *tu*.

Prima o poi, tutti si risveglieranno. Per alcuni sarà molto più tardi. Nel vostro caso, siete all’avanguardia. Sì, alcuni Maestri Ascesi sono venuti prima di voi, ma non sono molti. Effettivamente voi fate parte di quello che io considero il primo gruppo che fa questa esperienza. Finora sono stati dei singoli individui, ma questo è il primo gruppo.

Le vostre esperienze a questo punto del risveglio, per voi e per molti altri di voi, sono state esilaranti, travolgenti. Vi hanno fatto riconsiderare tutto. Vi hanno colmato di aspettative e di gioia. Avreste voluto mettervi a ballare in mezzo alla strada. Avreste voluto montare in bicicletta, per correre a bussare a tutte le porte. Avreste voluto raccontare a tutti di quella nuova incredibile sapienza, di quella gioia che stavate provando – “*Sto ritornando a Casa, da me!*” Ricordate?

Questo è il punto del risveglio. È splendente, assolutamente radioso. Vi porta a studiare incredibilmente tanto, tutto quello su cui potete mettere le mani, qualunque cosa che sia spirituale. Studiate la filosofia, le religioni, leggete tutti i libri new-age, tutti i messaggi canalizzati e poi diventate spirituali. Vi mettete l'etichetta di spirituale. Vi mettete a dire che siete un essere spirituale, senza sapere veramente che cosa voglia dire, perché sicuramente vi fa star bene. È un segno di onore, vi dà qualcosa con cui relazionarvi e, sì, vi ricorda che siete in viaggio. Questa fase dura un po' di anni.

LA SECONDA FASE DEL RISVEGLIO

E poi accade qualcosa di veramente interessante. Entrate nella Fase due del Risveglio. Riguarda la destrutturazione. Aiuto! Molti di voi ci sono già passati, è già stato fatto e ne sentite ancora gli effetti collaterali. Siete pronti per l'ascensione, state diventando una persona saggia e spirituale e poi succede qualcosa. La vostra vita va in pezzi. Vi state destrutturando.

Non voglio dire che sia una sfortuna, perché è una fase necessaria, ma non c'è bisogno che sia così dolorosa. Non occorre che sia quasi una morte. Succede perché in questa zona "aiuto!" tutto quello che pensavate fosse, ogni credenza che avevate, incomincia a sgretolarsi. È un vero processo di trasmutazione; *sembra* che tutto stia andando in pezzi. Vi sentite come se vi steste frantumando, come un vecchio edificio scosso da un terremoto. L'aspetto umano grida: "Ma che cosa... sta succedendo alla mia vita!"

Qui siete nel bel mezzo di una contraddizione tremenda. Siete una persona spirituale la cui vita sembra si stia sgretolando. Avete detto alla gente che diventerete grandi, invece

ora diventate niente. La gente vi ride alle spalle e, ogni tanto, anche in faccia. Perdete il lavoro, la moglie o il marito, la salute, la testa. Tutto va in pezzi. Vi state destrutturando.

Celebrate! Siete nella parte sperimentale del risveglio. Tutti i vecchi valori incominciano a slittare e a cambiare. Tutti i vecchi sistemi di credenza si destrutturano.

Così tanti di voi hanno un aspetto che sin dalla nascita è stato educato ad avere successo nella vita, ad avere un buon lavoro, una brava famiglia, a rendere gli altri orgogliosi di voi e a fare figli di cui voi sareste stati orgogliosi – e non è necessariamente andata in quel modo. A proposito, quell'aspetto continua a perdurare in voi. È ancora lì che dice: “Hm, *ti* sei messo su quel folle sentiero spirituale e adesso guarda che vita ho *io*.” A quell'aspetto non interessa la *vostra* vita; quell'aspetto vuole *il proprio* appagamento. Vuole una vita da film, che non è necessariamente una vita spirituale.

Improvvisamente tutto va in pezzi e voi credete di star diventando pazzi. Diventate mentalmente, fisicamente, finanziariamente e spiritualmente squilibrati. Nulla ha più senso.

Tutto questo è una festa per tutti i vostri aspetti. Adesso ritornano tutti. Alcuni di loro non sono stati in contatto con voi per molte vite. Sono stati in altri regni perché non si fidavano di voi. Sono andati da qualche altra parte e adesso sentono l'urgenza di tornare tutti da voi. Sentono la stessa chiamata che avete sentito voi. Percepiscono che qualcosa si sta smuovendo e allora tornano per vedere se questa è la volta che possono prendere il sopravvento e condurre lo show. Oppure c'è una parte di loro che è curiosa di vedere cosa vi sta succedendo – “Forse andiamo a casa davvero!” – e poi scoppiano a ridere: “Certo che no. Figurati.”

I vostri aspetti ritornano. Alcuni di essi vi detestano, altri ritengono che voi siate degli sciocchi e altri vogliono potere e controllo. Questo è un tempo di sfide enormi per voi e per i vostri aspetti.

Quella che state attraversando è una fase di eccessiva fragilità e tuttavia di estrema importanza.

Ricordate, andrà tutto bene. Voi siete già asceti e ora state solo andando indietro nel tempo per sperimentare come ci siete arrivati. L'unico rimpianto che avrete è di non aver realizzato prima che sarebbe andato tutto bene; che avete lottato contro il fatto che sarebbe andata bene; che non ci credevate che sarebbe andata bene. L'unico rimpianto in tutto questo stupefacente processo è che direte: "Diamine, perché non me la sono goduta di più?" *Andrà tutto bene.*

Proprio adesso l'energia in questa stanza è cambiata. Tutte le tensioni e le ansietà che vi eravate portati appresso improvvisamente se ne sono andate. Tutto quel preoccuparsi non era altro che per fare l'esperienza di come ci si sente a preoccuparsi!

Non pensateci. Semplicemente sentitelo, perché pensarci vi farà dire: "Sì, bene, ma la realtà della vita? Adamus, sai, è che ho un lavoro, una famiglia, delle responsabilità." E bla, bla, bla. Eccovi di nuovo nel vecchio gioco.

Siete capaci di guardarvi indietro dal vostro stato asceto e dire: "Come voglio che sia l'esperienza di arrivare lì?" Se c'è qualcosa che vorrei farvi capire è che se voi *state* guardando indietro a voi stessi è perché scegliete di farlo. Se volete procedere nel vostro percorso verso l'ascensione potete farlo. Ma se volete guardarvi indietro e dire: "Ecco come ho scelto di farlo," potete farlo. Ci vuole un po' di pratica, perché per eoni di tempo l'avete fatto nell'altro modo.

Così, miei cari amici, tutto comincia a frantumarsi qui nella zona del risveglio. Sembra un bel po' sconcertante. Sembra tutto nero. Non ce la fate più. È il peggior processo di morte che dovete affrontare, peggio della morte fisica.

Al confronto la morte fisica è una passeggiata al parco in un giorno di sole, perché lì lasciate andare solo il vostro aspetto fisico. Generalmente, la vostra coscienza vi lascia giorni prima che il corpo muoia. Perdete la connessione, quindi evaporate dall'altra parte e poi il corpo muore e tutti piangono – beh, quasi tutti – ma questa cosa è peggio. Questa è la morte del sé, il sé che era stato costruito con tanta cura, disegnato impeccabilmente e manipolato da un professionista vita dopo vita. Questo sé era stato progettato da voi per essere eterno e voi, all'improvviso, scoprite che non lo è.

Non parlo del corpo fisico; sto parlando dell'identità umana. Questo aspetto robotico era stato programmato per la perfezione umana – un bel corpo, un volto bellissimo, un impeccabile senso del vestire, ricchezze su ricchezze, soprattutto intelligenza, l'abilità di fare miracoli con un semplice gesto della mano – e, naturalmente, il buon profumo dei biscotti al cioccolato. Questo aspetto umano è stato accuratamente progettato e da voi programmato attraverso l'esperienza di molte vite sulla terra. E ora scoprite che era una grandiosa, enorme illusione.

Non raggiungerete mai lo stato di perfezione umana. Non è raggiungibile. Perché? Perché qualcosa dentro di voi sapeva che se mai sareste diventati l'“umano perfetto” non avreste mai voluto lasciare questo pianeta. Ma la vostra anima sa che, prima o poi, arriverà il momento di lasciarlo.

Il periodo di destrutturazione può durare dai 10 ai 15 anni per quelli che vanno in fretta oppure da 3 a 4 vite per

quelli che camminano a passo più lento. Pensate a tutte le credenze che avete accumulato, alle delusioni, alle illusioni, alla rabbia, alle ferite e a tutto il resto. Pensate a quanto tempo c'è voluto per accumulare tutto quello che siete. E adesso pensate a quanto tempo vi ci vuole per liberarvi di tutto.

LA ZONA DI “FUSIONE”

Poi passate alla fase seguente, la “fusione”. A proposito, non ci sono precise linee di demarcazione tra le varie fasi. Non si salta da una fase all'altra. Fluiscono l'una nell'altra. Sto semplificando enormemente solo per amore della dialettica.

Nel processo di risveglio, arrivate alla “fusione”. Le forme d'onda si uniscono. Improvvisamente vi accorgete che non si può più tornare indietro. Sta *succedendo*. Cercate di tornare indietro, ma non potete. Cercate di dimenticare, ma non ce la fate a dimenticare quello che sapete. Ci provate, anche. Dite: “Posso cancellare tutto?” ma non potete.

La fase seguente è la fusione, dove, a un livello molto profondo, incominciate a sentire voi stessi, il vostro divino. Vi sentite ancora molto umani, ma all'improvviso avete guizzi di chiarezza. Improvvisamente avete uno scoppio di creatività. Non ne avevate uno da tanto, tanto tempo e, improvvisamente, eccolo. Siete attratti da cose creative, come la musica e l'arte. Vedete il bello in cose che sono sempre state lì, ma che non avevate mai notato.

State ancora attraversando il caos e il trauma della destrutturazione, ma adesso avete qualche speranza. Incominciate ad avere delle prove che sta accadendo davvero. Incominciate, di fatto, a connettervi e a comunicare con entità non fisiche; loro rispondono e allora voi, naturalmente, dubitate. Ma lo fate di nuovo e la volta seguente c'è più chiarezza. La

nebbia incomincia a diradarsi, ma il giorno dopo, forse, è nuovamente fitta. Improvvisamente provate una nuova passione, ma il giorno dopo sembra svanire.

Siete in una buffa terra di mezzo e qui, cari amici, è dove ora si trovano molti di voi. Avete ancora delle ansie, siete ancora un po' sotto shock, sopraffatti e stupefatti dall'intero processo del risveglio, ma, cari amici, in questa fusione ognuno di voi incomincia a percepire il proprio Sé, quel perduto amore. La percezione si fa più intensa e la cosa buffa è che, in questa fase, il cuore soffre, ma non solo per il perduto amore, vi accorgete che *sta* soffrendo anche per *voi*.

È un sentimento che va oltre le parole. È indescrivibile sapere che ogni parte di voi aveva sentito la vostra mancanza e aveva cura di voi e si sentiva separata da voi e voleva tornare da voi ancora di più di quanto voi volevate tornare da lei. È un'esperienza meravigliosamente bella. Magari dura per un millesimo di secondo, ma non importa. *Non ha importanza.*

All'improvviso scoprite che quella cosa che stavate cercando è davvero molto vicina. Vi sentite come se steste per raggiungerla. Riuscite quasi a sentirne il sapore, a respirarla, qualunque cosa essa sia. In qualunque modo vogliate chiamarla – illuminazione, consapevolezza, ascensione – è tanto vicina. Sapete che è qui. Non è più un lontano sogno, è proprio qui.

Ma attenzione! Questo è anche il punto in cui facilmente ci si distrae. Proprio qui. Avete appena incominciato ad assaporarla e poi, all'improvviso – vi distraete.

Quali sono le distrazioni? Dovreste saper rispondere a questa domanda perché ne state facendo l'esperienza. Quali sono le distrazioni?

Il corpo fisico! I dolori e i fastidi e la preoccupazione di ammalarsi, ma il corpo fisico è capace di prendersi cura di sé.

Ditegli: “Caro corpo, sono in una fase di grande apertura, una fase di fioritura e di illuminazione. Per favore, potresti prenderti cura di te?”

Sarà capace il corpo di sopportare le energie intense e potenti che entrano? Riuscirà la mente a gestirle senza bruciare i circuiti? Ce la farà il corpo a gestire la mutazione del DNA, con gli organi, il sangue e le cellule e tutto il resto che subisce un processo di cambiamento? Dipende da voi. Dipende assolutamente da voi. *Tu* puoi determinare la riuscita. *Tu* puoi dire: “Caro corpo, cara mente, voi sapete come rimanere in equilibrio. Ve l’ho installato io dentro. Sapete come mettervi a posto da soli. Quindi adesso, dannazione, fatelo!” Siate proprio così chiari.

La famiglia e i rapporti possono essere una distrazione. Chiamiamoli i nostri amati – o solo in parte amati, qualche volta amati o anche occasionalmente i nostri amati, questa è bella.

Avete figli e partner, persone che sono state con voi per molto tempo. E se questo volesse dire che non sarete lì per loro o loro per voi? A questo punto, questa è, forse, la distrazione numero uno. È enorme. È molto onorevole e segno d’amore che pensiate a loro, ma in molti sensi non fa onore a *voi*.

In realtà non sono loro a creare lo scenario. Siete voi, dicendo: “Sì, ma se io ascendo, ascenderanno anche loro? Ci impiegheranno 1.000 vite? Chi sarà lì ad aiutarli? Facciamolo insieme o non facciamolo per niente.” Questa scelta è vostra. Solo vostra, ma voglio che voi vi fermiate per un attimo e consideriate qualcos’altro oltre a questo potenziale.

E se *voi* vi risvegliaste completamente? Che effetto avrebbe su di loro? Forse la vostra luce risplenderebbe su di loro. Se voi diventate ciò che veramente siete, potreste aiutar loro a vedere chi sono veramente. Forse diventerete

uno Standard, un esempio illuminante per loro. E forse – riflettete per un attimo su questo – forse avevate un qualche accordo che voi lo avreste fatto per primi e che loro vi avrebbero dato una mano. Voi diventate uno Standard per loro. Voi lo fate per primi così che loro possano prendersi cura delle cose di tutti i giorni, qui. Forse, solo forse.

Ci sono anche altre distrazioni nella zona del risveglio. Una delle distrazioni peggiori è l'arroganza spirituale. È la vostra stessa spiritualità. Diventate così pieni di voi, perché effettivamente vi *sentite* così bene e *avete* imparato tante cose, ma voi, in effetti, state gonfiando i vostri vecchi valori spirituali anziché destrutturarli. Improvvisamente diventate il guru, il saggio, e ci state bene in quella posizione, come dire, elevata, che vi fa sentire un po' più in alto degli altri. State vivendo un'esperienza reale, ma c'è la tendenza a stare in quel piedistallo perché vi piace recitare questo ruolo per gli altri. Vi piace questa vostra spiritualità che avete scoperto di recente. Perché andare oltre, se potete mangiare la torta e anche benedirla?

Molti di voi ora si trovano qui. Nella fase di fusione. Ne state facendo l'esperienza. La state sentendo. Eccola. Sentite il tocco, il sussurro di voi stessi come non lo avete mai sentito prima.

**Per acquistare il libro on-line
in formato cartaceo o eBook
clicca [qui](#)**

)★

LE EDIZIONI
STAZIONE CELESTE

Il nostro proposito è quello di ricercare e proporre opere che contengano chiavi per aprire nuove porte della coscienza, mostrando una nuova via a tutti coloro che attraverso la libera ricerca interiore per la conoscenza del sé vogliono essere protagonisti della propria esistenza, affinché si affermi un “nuovo paradigma”, ovvero, un nuovo modo di percepire la realtà basato su una visione *energetico-spirituale* dell’esistenza che dia valore a tutto ciò che di bello e di vero vi è nell’Uomo: Pace, Equilibrio, Armonia, Energia, Libertà, Consapevolezza di sé e dell’universo che lo circonda.

Questo è l’intento che ci ha spinti ad allargare i nostri confini oltre il portale web stazioneceleste.it e dar vita a una piccola casa editrice che pubblichi “pochi ma Buoni” Libri, che resistano al passare del tempo, capaci di accompagnare il lettore verso le frontiere dell’esistenza, offrendo sempre nuovi spunti di riflessione e di comprensione, utili, in quest’epoca di grandi cambiamenti e straordinarie opportunità, per migliorare se stessi e il mondo.

Per informazioni sul catalogo cataloghi dei libri in formato cartaceo, gli eBook e le novità editoriali, per sottoscrivere un abbonamento annuale alle nostre pubblicazioni, o per proporre un’opera letteraria coerente con la nostra linea editoriale, o per una qualsiasi eventuale collaborazione o segnalazione visitate il nostro sito: www.edizionistazioneceleste.it oppure telefonateci allo 0331.1966770.

Seguiteci anche su:



"Guerra, lotte e conflitti,
l'opposizione tra luce e ombra,
il sopra e il sotto,
il buono e il cattivo,
il maschile e il femminile,
sono finiti.

Potete fare un respiro profondo e rilassarvi.

Potete abbassare le difese
per essere chi veramente siete,
proprio qui,
sulla Terra,
ora, adesso."



9 788862 150149